

## Juan Maria Cuenca i Manuel Díaz encapçalen l'inici dels Bastions

*A dos quarts de set s'ha donat la sortida de la duríssima ultratrail (85 km) mentre que la trail (50 km) començarà a Núria a partir de dos quarts d'onze*



Sortida dels Bastions. Foto: Josep Manuel Mercader/Meteoribes

Els corredors Juan Maria Cuenca (dorsal 34), Manuel Díaz (dorsal 19) i

Ugaitz Agirregomezkorta (dorsal 79) encapçalen els Bastions després pel pas per la Covil, el que suposa els deu primers del total de 85 quilòmetres de la prova. En els propers quilòmetres han de passar pels dos primers avituallaments complets, concretament a Planoles i Núria (el tercer no el trobaran fins a Pardines, abans d'afrontar el definitiu ascens al Taga).

Precisament Núria serà el punt d'inici de la trail de 50 quilòmetres, una de les grans novetats dels Bastions 2012. La cursa "curta" -amb un desnivell de 8.000 metres- ha aplegat 170 corredors que afrontaran la part més dura del recorregut de la ultratrail amb l'ascens al Puigmal per començar.

Cal recordar que la primera edició [la va guanyar Òscar Pérez](#) que va completar el recorregut en 11 hores i 54 minuts i que enguany no podrà defensar el títol per la coincidència amb una altra competició. La ultratrail ha començat a Ribes de Freser a dos quarts de set i s'ha dirigit cap a Campelles passant per Sant Antoni. D'allà els atletes han anat cap al pla de Pujalts (2.035 metres) i abans de baixar fins a Nevà i Planoles (on hi havia el primer avituallament complet).

A continuació afronten el tram més dur amb l'ascens fins a Fontalba (2.074 metres) i el Puigmal (2.910 metres) passant per Núria. Des del Puigmal s'afronta la part més alpina amb el pas per Finestrelles, Noufont, Noucreus, Fossa dels Gegants, Bastiments i Balandrau abans de baixar a

Pardines passant pel Puig Cerverís i el pla de les Aranyes. Com a traca final, ascens al Taga i nou descens fins a Ribes de Freser.

ElRipollès.info realitza un seguiment de la prova al llarg del dia tant en forma de notícies com a través del Twitter amb l' [etiqueta #elsbastions](#) .

[#elsbastions a Twitter](#)

[Previsió meteorològica dels Bastions](#) (Meteoribes)

[Web dels Bastions de la Vall de Ribes](#)



*Óscar Pérez va guanyar els Bastions 2011. Foto: Vallderibes.tv*



*Voluntaris dels Bastions 2012 Foto: Els Bastions*