

Un espai per a avis amb empena

El centre organitza diàriament sortides, tallers i xerrades per a la gent gran activa de Salt. Cada tarda sol haver-hi una trentena de persones, però en algunes activitats en participen més de cent.



Un grup d'avis al centre de recursos de Salt dijous passat, en plena activitat. Foto: J.N.

Marcos de fotos fets amb llavors, horts de pasta de paper de mig pam on creix gespa, elaboració de ratafia, elaboració d'elements de bijuteria, detallets per a trobades i esdeveniments multitudinaris... Els avis de Salt, si volen, tenen feina. Tots els saltencs majors de 65 anys o prejubilats poden assistir diàriament al centre de recursos per a la gent gran de Salt, situat davant de l'església de Sant Cugat. No és un casal d'avis, ni tampoc un espai per passar l'estona jugant a cartes o mirant la televisió. És un centre en el qual es demana als avis que siguin actius, que treballin amb les mans, el cap i el cor, i que aportin els coneixements adquirits al llarg de la vida i els comparteixin amb els

altres. El centre té uns quants anys d'existència i actualment hi assisteixen una mitjana d'unes trenta persones al dia. Cada mes s'organitzen activitats com les ja mencionades i d'altres com ara xerrades (aquest mes n'hi ha dues de previstes, una de prevenció contra les onades de calor i una altra en què s'explica per què són importants per al cos les proteïnes vegetals), tallers de memòria, sortides, etcètera. Una de les activitats que darrerament ha tingut més èxit són les sessions de massatges que hi han desenvolupat alumnes de l'escola de fisioteràpia Euses (es tornaran a fer a partir del setembre) o les sessions d'aiguagim a la piscina municipal (hi tenen apuntades 130 persones aquest estiu). De sortides se'n fan diverses al cap de l'any, fora del municipi i també dins al municipi, per conèixer-lo millor. Darrerament, per exemple, han anat a conèixer la factoria cultural Coma Cros, un dels equipaments més potents de Salt, seu de la biblioteca municipal, de diverses aules universitàries, de l'hotel d'entitats, etcètera. També tenen concertada una visita a la nova comissaria de la policia local i dels Mossos d'Esquadra, un cop els agents ja hi estiguin instal·lats.

Aquests dies estan preparant més de tres-cents detalls (mantenen en un estricte secret en què consisteixen, per no trencar la sorpresa) per al dinar de la gent gran, que es farà properament a Salt. A principis d'any, van fer un hort al pati posterior del centre, del qual ja han obtingut les primeres collites. A més d'aquestes activitats, el centre fa també d'oficina d'atenció als avis per a les seves gestions municipals. Des d'aquí poden informar-se i fer tots els tràmits que els calguin, per exemple sol·licitar la targeta de transport. "Ara fa aproximadament un any que vam centralitzar totes les gestions en aquest espai, per optimitzar el servei", explica el regidor delegat de serveis urbans, Josep Valentí. A l'equipament treballen un administratiu de l'Ajuntament, un tècnic del Consorci de Benestar Social i dues tècniques del programa de dependències (PRODEC). Puntualment hi van una fisioterapeuta, una psicòloga i, segons quina activitat es dugui a terme, altres professionals. La majoria d'activitats, però, les dirigeix Montse Casademont, dinamitzadora d'aquest espai pensat i dirigit per a persones grans que no es conformen a deixar passar el temps sense fer res.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 23-07-2012 Pàgina 44

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/561617-un-espai-per-a-avis-amb-empenta.html?piwik_cam

paign=rss&piwik_kwd=mes&utm_source=rss&utm_medium=mes&utm_campaign=rss