

Tomar las aguas con mucho arte

Un interesante entorno paisajístico y monumental rodea los balnearios catalanes

MIGUEL MARTÍN

Los balnearios vuelven a estar de moda. Las propiedades terapéuticas de las aguas termales, que ya experimentaron los romanos, han perdurado a lo largo de los siglos y viven una etapa de euforia. Mil quinientos millones de pesetas ha invertido el sector, sólo en Cataluña, en los últimos diez años, para mejorar las instalaciones termales, cuya capacidad es de 1.500 plazas en diez balnearios.

Las tarifas de la temporada 1989 permiten una amplia diversificación según las posibilidades económicas del cliente. El termalismo no es destino de reposo y salud sólo para potentados. Fuera de Cataluña, los balnearios recibirán clientes a través del Inersor: unas 30.000

La Torre Muñoz alberga hasta el 11 de diciembre una exposición sobre las diez estaciones termales de Cataluña

plazas están reservadas a jubilados y pensionistas en 1990. Los beneficiarios pagarán la mitad de las tarifas. Para acceder a ello se precisa prescripción facultativa.

En Cataluña, la Generalitat ultima un convenio con los balnearios, por medio del Institut Català d'Assistència Social i Sanitària (ICASS), para concertar una oferta complementaria entre 1.800 y 3.000 plazas gratuitas.

Las estaciones termales de Cataluña se localizan en comarcas privilegiadas: Alta Ribagorça, la Selva, el Vallès Oriental y el Occidental y la Segarra, zonas con parajes espléndidos. Y en esos entornos hay también testimonios de historia del país, magníficos conjuntos arquitectónicos y huellas del pasado, circuitos

culturales que enriquecen la vida placida que brindan los balnearios.

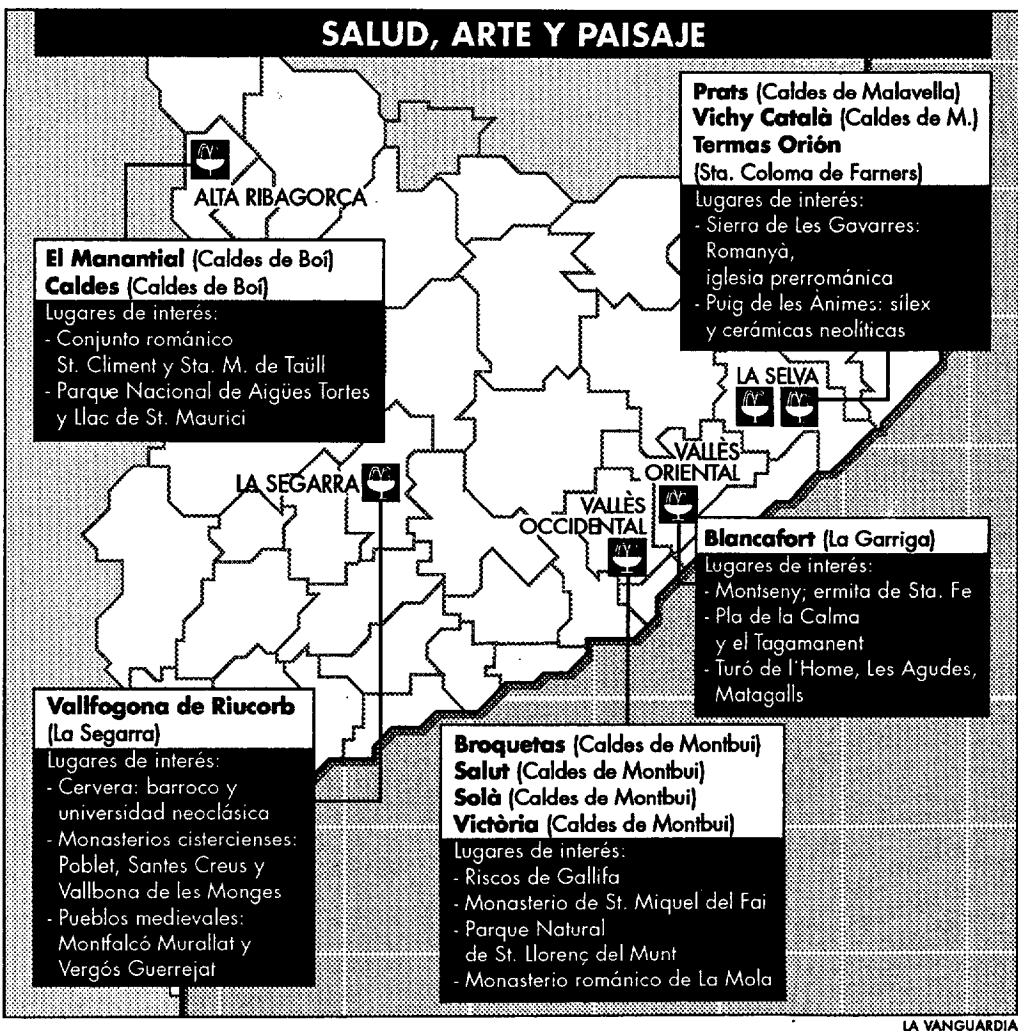
Para conocer mejor las estaciones termales de Cataluña, una exposición, abierta hasta el 11 de diciembre en Torre Muñoz, paseo de Gràcia, 105, de 9 a 19 horas, de lunes a viernes, y de 9 a 14, los sábados. Puede ser una primera aproximación, aunque el descubrimiento de la vida balnearia sólo es posible a través de la experiencia en uno de esos centros.

Las características geológicas de Cataluña dan lugar a una alta actividad geotérmica, especialmente cerca del litoral, siguiendo las fallas tectónicas que originan las depresiones en las comarcas que albergan la mayoría de los balnearios: la Selva, el Vallès y los Pirineos. Las aguas termales han encontrado, ahí, por el plegamiento y fractura de los macizos, vías preferentes de circulación.

Las propiedades terapéuticas de estas aguas, ricas en sustancias minerales, carbónicas o sulfídicas, fueron utilizadas ya por los romanos, que explotaron una serie de manantiales a los que dieron el nombre genérico de "aquae calidae", origen del topónimo Caldes. Está documentado también el aprovechamiento de alguno de los balnearios en la época medieval, pero fue en la segunda mitad del siglo pasado cuando arrancó con fuerza la expansión de la actividad balnearia.

Entre 1880 y 1920 se construyeron, con rigor arquitectónico, una serie de confortables edificios tomando como modelo los estilos más avanzados, que ya habían incorporado las instalaciones europeas.

Por fortuna, la red balnearia de



Cataluña supo buscar también emplazamientos en los que todavía es posible encontrar los elementos básicos para el tratamiento de determinadas dolencias y el asueto y descanso que buscan los huéspedes. La situación y el entorno de las estaciones termales de Cataluña proporcionan a cada una de ellas sello y personalidad propias.

A los balnearios no se acude exclusivamente en busca de alivio para esas determinadas dolencias. Por supuesto, las propiedades terapéuticas del agua termal no ha perdido ninguno de sus saludables efectos pero el concepto tradicional del termalismo está cambiando. Los

balnearios se han convertido en refugio donde frenar el estrés y en lugares en los que se combinan perfectamente la salud y ocio. La práctica del deporte es también pieza clave en los centros termales.

Hay otro aspecto de especial interés: una rica y sugerente gastronomía. En la estación termal de montaña de Caldes de Boí la carta incluye platos típicos de esas tierras: "escudella i carn d'olla", estofados de judías y garbanzos, carnes al horno y truchas de la zona. El balneario Prat tiene como platos destacados la butifarra dulce con manzanas, el conejo con caracoles, los pies de cerdo, merluza a la vasca y hojaldres con

fresas, y kiwis y peras con crema a la hora del postre. Todos los platos representativos de la cocina gerundense, los llamados de "mar y corral", que combinan las carnes con el pescado, son oferta principal en el balneario Vichy Català de Caldes de Malavella. El balneario Broquetas incluye ensaladas con setas y gambas, cazuela de "suquet" de almejas, rape con cigalas y solomillo de ternera con salmón ahumado y salsa de Oporto. La cocina casera, con platos como la "escudella i carn d'olla", los estofados y el bacalao con pasas y alcachofas, constituyen los principales alicientes del balneario Termas Solà.

De las especialidades de Termes Victòria sobresalen la zarzuela de pescado, el lenguado al vino blanco, el solomillo mechado con tocino y también la "escudella i carn d'olla".

La butifarra de la Garriga con rebozones, el conejo con alcachofas, las berenjenas rellenas y el civet de rape con setas son sugerencias del Balneari Blancafort.

En Termas Orión se pueden degustar gambas gratinadas al ajillo, solomillo de ternera con salmón ahumado, ternera con melocotón, entre otros suculentos platos. El balneario de Vallfogona de Riucorb, en la comarca de la Segarra, cuida con esmero el cordero asado y el romesco de pescado.

A los balnearios se va también, como se deduce de lo anterior, a saborear buena mesa; no sólo a perder unos kilos con rígidas y facultativas dietas, que también se preparan, por supuesto, si el cliente lo solicita, para acompañar las aguas con un régimen de rebaja. ●

GUÍA BÁSICA DE ESTABLECIMIENTOS TERMALES

<p>El Manantial ★★★★★</p> <p>216 plazas 25528 CALDES DE BOÍ ☎ (93) 69 01 91 y 69 03 82 \$ 17.100,- temporada alta 14.300,- baja. Individual: 9.100 y 7.800,- ■ Piscinas termales y frías, instalaciones deportivas, discoteca, TV. Hidroterapia, inhalaciones, tratamiento dietético, fangoterapia, reumatismo, afecciones respiratorias, hepáticas y renales. ☞ Desde Lleida o Barcelona (vía Tàrraga y Balaguer) por la N-230 dirección Vall d'Aran.</p>	<p>☎ (972) 47 00 51 \$ 7.600,- temporada alta Individual: 7.200,- Abierto todo el año ■ Piscina termal, juegos, salas TV, aguas de alta mineralización, hidroterapia, inhalaciones, tratamiento dietético, fangoterapia, reumatismo, afecciones respiratorias, hepáticas y renales. ☞ Carretera N-II (Barcelona-La Jonquera) y por la A-7 salida 9 Tren línea Barcelona-Portbou</p>	<p>Broquetas ★★★</p> <p>150 plazas. Pl. Font del Lleó, 1 08140 CALDES DE MONTBUI ☎ (93) 865 23 12 \$ 13.300,- temporada alta 11.300,- baja. Individual: 7.750 y 6.650,- Abierto todo el año. ■ Piscina, polideportivo, TV, video, juegos, hidroterapia, inhalaciones, fangoterapia, rehabilitación, electroterapia, obesidad ☞ Autopista A-7 salida 1, B-30 salida Mollet y N-152 salida Granollers. Línea regular de autocares desde Barcelona y desde Granollers.</p>	<p>08140 CALDES DE MONTBUI ☎ (93) 865 00 95 \$ 3.100,- Abierto de marzo a noviembre. ■ Jardín, salas TV, juegos, aguas hipotermales, indicadas para tratamientos reumáticos, articulares y seculares de traumatismos. Hidroterapia y tratamiento de obesidad. Inhalaciones, fangoterapia. ☞ Idem anterior.</p>	<p>terapia, inhalaciones, ventiloterapia, fangoterapia, rehabilitación electroterapia, obesidad. ☞ Autopista A-7 salida-13 Granollers o N-152 (Barcelona-Puigcerdà). Tren línea Barcelona Puigcerdà.</p>
<p>Caldes ★</p> <p>226 plazas 25528 CALDES DE BOÍ ☎ (93) 69 04 49 \$ 11.270,- temporada alta 10.040,- baja. Individual: 5.100 y 4.595,- Reservas: Apartado 25520 de Pont de Suert y Balmes, 7, ático 08007 Barcelona ☎ 302 40 88 ■ Piscinas termales y frías, instalaciones deportivas, discoteca, salas TV. Hidroterapia, inhalaciones, tratamiento dietético, fangoterapia, reumatismo, afecciones respiratorias, hepáticas y renales. ☞ Idem anterior.</p>	<p>Vichy Català ★★★</p> <p>150 plazas. Dr. Furest, 30 17455 CALDES DE MALAVELLA ☎ (972) 47 00 00 \$ 11.825,- temporada alta 8.395,- baja. Abierto todo el año. ■ Piscina termal, juegos, TV, aguas de alta mineralización, hidroterapia, inhalaciones, tratamiento dietético, fangoterapia, reumatismo, afecciones respiratorias, hepáticas y renales. ☞ Idem anterior.</p>	<p>Termas La Salud ★</p> <p>90 plazas. Joan Samsó, 3 08140 CALDES DE MONTBUI ☎ (93) 865 00 96 y 864 14 07 \$ 800,- por persona y día. No hay servicio de comedor. Abierto todo el año. ■ Jardín romántico, salas TV, aguas hipotermales, indicadas para tratamientos reumáticos, articulares y seculares de traumatismos. Hidroterapia y tratamiento de obesidad. ☞ Idem anterior.</p>	<p>Termas Victòria ★</p> <p>150 plazas 08140 CALDES DE MONTBUI ☎ (93) 865 01 50 \$ 10.110,- temporada alta, 7.230 baja. Individual: 6.290,- y 4.010,- Abierto todo el año. ■ Jardín, salas TV, juegos, aguas hipotermales, indicadas para tratamientos reumáticos, articulares y seculares de traumatismos. Hidroterapia y tratamiento de obesidad. Inhalaciones, fangoterapia. ☞ Idem anterior.</p>	<p>Vallfogona ★★★</p> <p>160 plazas. Ctr. Balneari, s/n 43427 VALLFOGONA DE RIUCORB ☎ (93) 871 46 00 \$ 4.285,- temporada alta, 3.975,- baja. Individual: 4.980,- y 4.620,- Abierto de mayo a noviembre aproximadamente. ■ Piscina, capilla, jardines, juegos, TV, aguas cloruro-sódicas sulfuradas indicadas para afecciones hepáticas y biliares, reumatismos y enfermedades de la piel, hidroterapia. ☞ Autopista A-2 por Montblanc, por la C-240 (Montblanc-Tàrraga) y por la N-II a la altura de Cervera o Tàrraga, arrancan vías comarcales hacia Vallfogona.</p>
<p>Balneari Prats ★★★</p> <p>150 plazas. Pl. de Sant Esteve, 7 17455 CALDES DE MALAVELLA</p>	<p>Termas Orión ★★</p> <p>100 plazas. Ctr. del Balneari s/n 17430 SANTA COLOMA DE FARNERS ☎ (972) 84 00 65 \$ 4.285,- temporada alta 3.975,- baja. Individual: 4.890 y 4.620,- Abierto todo el año. ■ Piscina termal, juegos, TV, capilla, aguas bicarbonadas, silicadas, fluoradas y reactivadas, indicadas para reumatismos,</p>	<p>Termas Solà ★</p> <p>50 plazas. Pl. del Àngel, 5</p>	<p>Blancafort ★★★</p> <p>100 plazas. Dels Banys, 55 08530 LA GARRIGA ☎ (93) 871 46 00 \$ 11.700,- temporada alta, 9.500 baja. Individual: 7.600,- y 5.800,- Abierto todo el año. ■ Piscina climatizada, jardines, juegos, TV, aguas cloruro-sódicas indicadas para la circulación y aparato locomotor, reumatismo y artrosis, dolencias de la piel e insuficiencias respiratorias. Hidro-</p>	

☎	Teléfono
\$	Precios por persona y día, pensión completa
🏠	Servicios
🚗	Accesos