Curs de Defensa Personal per a dones

El Club d'Arts Marcials Banyoles va organitzar el mes passat el V Curs de defensa personal per a dones al Pavelló Poliesportiu de la Farga. Les 12 participants van adquirir els fonaments bàsics sobre com actuar en cas d'agressió, impartits pels mestres del Club. Vist l'èxit obtingut, l'Ajuntament com a promotor del curs, junt amb el Club d'Arts Marcials Banyoles han decidit ampliar la durada d'aquest a causa de l'interès i les demandes rebudes.

Font del document:
http://www.diaridegirona.cat/esports/2012/12/20/curs-defensa-personal-dones/596389.html?utm_source=rss