

El Centre de la Gent Gran de Salt prepara set activitats per al mes que ve

SALT | DDG

El Centre de la Gent Gran de Salt oferirà fins a set activitats diferents durant aquest proper mes de gener. La primera és el taller Aprèn a moure el teu cos, que anirà a càrrec de l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport (EUSES) i tindrà lloc els dïous 24 i 31 de gener d'un quart d'onze del matí a tres quarts de dotze. Per a poder participar-hi, cal inscripció prèvia.

El dilluns dia 14, a partir de dos quarts de cinc de la tarda, hi haurà la presentació d'Oncolliga, mentre que l'endemà, a la mateixa hora, Hortènsia Mouriño oferirà la xerrada Com depurar el cos després de Nadal.

El dilluns 21 de gener hi haurà una xerrada sobre l'activitat física i l'alimentació a càrrec de Danone, mentre que els dimarts 22 i 29 de gener es durà a terme un taller de bijuteria amb escuradents. Els dïous 10 i 24 tindrà lloc un taller anomenat Tarda de Jocs, mentre que tot els dimecres hi haurà un taller de fisioteràpia a càrrec de Mònica Angulo.

Activitats habituals

A part d'aquestes activitats programades, es continuaran portant a terme les que ja es fan de forma habitual, com ara la sortida al parc de salut, l'estimulació manual, els entreteniments de la memòria, l'espai d'esbarjo i trobada, les caminades saludables i l'alfabetització.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/girona/2012/12/30/centre-gent-gran-salt-prepara-set-activitats-al-mes-que-ve/597605.html?utm_source=rss