

Bons resultats del pla de rehabilitació cardíaca de Salt

Un total de 186 pacients han assistit al programa que ofereix el Santa Caterina

Un total de 186 pacients que han tingut un infart o una angina de pit han passat pel programa de rehabilitació cardíaca, que en els seus inicis –any 2008– es feia al centre mèdic Garbí de Salt i actualment es presta íntegrament a l'hospital Santa Caterina. Després d'haver assistit al programa, de dotze setmanes de duració, els pacients presenten un seguit de millores funcionals, com ara una disminució dels nivells d'estrès i ansietat, a més d'una millora en els hàbits d'alimentació. Segons l'enquesta de satisfacció que s'ha fet entre els usuaris, el programa ha estat avaluat amb un 9 sobre 10. Els pacients atesos tenen una mitjana d'entre 58 i 60 anys, un 85% són homes i un 15%, dones. A l'inici del programa, un 47% eren fumadors i gairebé tots tenien sobrepès i altres factors de risc, com ara hipertensió, diabetis i excés de colesterol. Un 70% de les persones es declaraven sedentàries. Un cop acabat el programa, es va constatar una pèrdua de pes dels pacients a expenses del greix; el 97% dels fumadors havien deixat l'hàbit tabàquic, i la reinserció laboral del conjunt dels assistents havia estat més ràpida del que és habitual en aquest tipus de malalts. Els pacients que assisteixen a aquest programa són derivats des de l'hospital Josep Trueta de Girona i des dels centres d'atenció primària (CAP) de l'àrea d'influència.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 05-06-2013 Pàgina 6

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/651902-bons-resultats-del-pla-de-rehabilitacio-cardiaca-de-salt.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mecSocietat&utm_source=rss&utm_medium=mecSocietat&utm_campaign=rs