

Un estudi atribueix a “les barreres culturals” casos de malnutrició en nens de Salt

Un pediatre detecta dèficits de vitamina D i ferro en infants de famílies índies, subsaharianes i magribines
El metge no hi ha trobat situacions de desnutrició



Una dona i un nen en un carrer de Salt, un dels municipis amb el percentatge de població immigrada més alt Foto: X. PI / ACN.

El pediatre Miquel Sánchez-Muro ha fet un estudi entre 300 infants del CAP de Salt (Gironès) i conclou que no hi ha desnutrició, però sí casos de malnutrició. En ple debat social i polític sobre els problemes de nutrició infantil –que va esclatar la setmana passada quan el Síndic de Greuges va presentar un informe en què calculava que hi ha uns 50.000 infants que passen privacions alimentàries

[<http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/668265-pro-op-de-50000-nens-a-catalunya-tenen-privacions-alimentaries-i-750-pateixen-desnutricio.html>], uns 750 dels quals estan en situació de desnutrició–, l'estudi d'aquest pediatre atribueix a “barreres culturals”, més que no pas a qüestions econòmiques, els dèficits

alimentaris que provoquen falta de vitamina D i de ferro en fills de famílies d'origen immigrant.

L'anàlisi s'ha fet en menors de 3 anys que visiten el CAP de Salt en programes d'acollida de la població immigrada. Es tracta sobretot de pacients d'origen subsaharià, magribí i indi. Un 20% dels infants subsaharians, un 34% dels magribins i un 64% dels indis presenten mancances de vitamina D; mentre que un 40%, un 49% i un 79% de cada col·lectiu tenen ferropènia. “És preocupant, perquè són components essencials per al correcte creixement de les persones”, ha explicat Sánchez-Muro a l'agència ACN.

L'estudi s'ha dut a terme pesant i mesurant els pacients, prenent-los mostres de sang i també entrevistant els pares per conèixer els seus hàbits. S'hi ha observat un abús de la compra d'aliments industrials –com ara brioixeria o bosses de patates– i dels hidrats de carboni. En canvi, hi ha una falta de proteïnes. Sánchez-Muro indica que si aquestes famílies fan el pas d'adaptar-se a la dieta mediterrània, que és prou variada i rica, podran evitar aquests desajustos. Segons les entrevistes, indica l'informe, no mengen més variat per desconèixement.

La roba i l'alletament Els costums de magribins i indis de vestir amb roba que limita massa l'exposició solar, o el fet que els subsaharians s'excedeixin amb el temps d'alletament dels infants i no ho complementin amb altres nutrients també provoquen la falta de vitamina D. Pel que fa als nivells de ferro, que siguin baixos s'atribueix a una ingesta menor de carn, peix i ous que la mitjana de la població autòctona. Sánchez Muro proposa que es facin campanyes d'informació perquè les famílies entenguin que cal “una alimentació més variada”.

Publicat a:

-El Punt Avui. Edició Nacional 17-08-2013 Pàgina 28

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/670698-un-estudi-atribueix-a-les-barreres-culturals-casos-d>

e-malnutricio-en-nens-de-salt.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mesSocietat&utm_source=rss&utm_medium=mes
Societat&utm_campaign=rss