

Detecten nens malnodrits a Salt per “barreres culturals”

Un estudi troba dèficits de vitamina D i ferro en nens subsaharians, magribins i indis, però no “desnutrició”

S'atribueix a la poca adaptació de les famílies immigrades a la dieta mediterrània



Nens immigrants jugant a l'aire lliure a Salt.
Foto: ACN.

Un estudi ha detectat a Salt casos de malnutrició en infants nouvinguts per la poca adaptació de les famílies immigrades a la dieta mediterrània. El responsable de la investigació, el pediatre Miguel Sánchez-Muro, ha subratllat a l'Agència Catalana de Notícies que els dèficits de vitamina D i de ferro –components essencials per al creixement– que ha detectat en nens de famílies d'origen subsaharià, magribí i indi és degut a causes més relacionades a “barreres culturals” que no pas a qüestions econòmiques. És per això que troba que aniria bé fer “campanyes d'informació” per a les famílies. En l'anàlisi, que s'ha fet a tres-cents infants menors de 3 anys visitats al CAP de Salt, no s'han detectat, en canvi, casos de “desnutrició”. L'estudi –una tesi doctoral dirigida pel servei d'endocrinologia infantil de l'hospital de la Vall d'Hebron

que ha defensat fa poc Sánchez-Muro a la UAB– s'ha dut a terme pesant i mesurant els pacients, prenent-los mostres de sang i també entrevistant els pares per conèixer els seus hàbits.

Xifres per col·lectius Concretament, l'estudi assenyala que un 20% dels infants subsaharians, un 34% dels magribins i un 64% dels indis analitzats presenten mancances de vitamina D; mentre que un 40%, un 49% i un 79%, respectivament, de cada col·lectiu, tenen ferropènia. “És preocupant, perquè són components essencials per al correcte creixement de les persones”, explica l'autor de l'estudi.

Una altra de les dades destacades és que s'ha observat un abús de la compra d'aliments industrials –com ara brioixeria i bosses de patates– i dels hidrats de carboni. En canvi, hi ha una falta de proteïnes, fet que provoca “casos de malnutrició”. Sánchez-Muro indica que la dieta mediterrània, que és prou variada i rica, podria evitar aquests desajustos, però que les famílies no la segueixen “sobretot per desconeixement”. És per això que proposa que es facin “campanyes d'informació dirigides a les famílies nouvingudes” perquè entenguin que cal “una alimentació més variada”.

A més, els costums de magribins i indis de vestir amb roba que limita massa l'exposició solar, i el fet que els subsaharians s'excedeixin en el temps d'al·letament dels infants sense complementar-ho amb altres nutrients també provoquen la falta de vitamina D. Pel que fa als nivells de ferro, que siguin baixos s'atribueix a una ingesta menor de carn, peix i ous que la mitjana de la població autòctona.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 17-08-2013 Pàgina 5

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/670702-detecten-nens-malnodrits-a-salt-per-barreres-cultural-s.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mexSocietat&utm_source=rss&utm_medium=mexSocietat&utm_campaign=rss