

El centre cívic de Banyoles organitza una trentena de cursos per aquesta tardor

El centre cívic de Banyoles té prevista la realització d'una trentena de cursos durant aquesta tardor. Els cursos i tallers estan programats per l'ajuntament de Banyoles i es distribueixen en sis àrees de temàtiques diferents: idiomes, cuina, informàtica, música, activitat física i recursos.

Les propostes inclouen cuina xinesa, brain gym, photoshop, pilates i percussió marroquina, entre altres.

També s'han programat cursos de gimnàstica de manteniment i un taller d'estimulació cognitiva, que s'engloben dins el programa Gent Gran Activa.

Com a novetat d'enguany, el programa ha impulsat el cicle "Els dïjous xerrades al Cívic". Aquesta proposta consistirà en un total de 7 sessions gratuïtes que tractaran sobre temàtiques diverses, com la gestió de l'estrès en temps de crisi, el ciberassetjament, entre altres.

En definitiva, es tracta de sessions preventives sobre temes d'actualitat.

GratisTotes les sessions són gratuïtes, però cal inscriure-s'hi prèviament. Aquestes propostes van dirigides a treballadors en actiu o a l'atur, així com a empresaris i emprenedors.

La primera sessió, sota el títol "Alimentació econòmica", es portarà a terme el dïjous 17 d'octubre al mateix Centre Cívic de Banyoles.

La programació completa d'activitats es pot consultar detalladament al portal web www.centrecivicbanyoles.net.

El Departament d'Empresa i Ocupació de la Generalitat i la Diputació de Girona col·laboren en el finançament d'aquests cursos.

Publicat a:

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/5-cultura/19-cultura/678562-el-centre-civic-de-banyoles-organitza-una-trentena-de-cursos-per-aquesta-tardor.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mecCultura&utm_source=rss&utm_medium=mecCultura&utm_campaign=rss