El CT Figueres organitza una jornada de portes obertes

El club de Santa Llogaia celebra la remodelació de les seves instal·lacions amb un ampli ventall d'activitats per aquest diumenge dia 13



EL CT Figueres ha renovat les instal·lacions

EMPORDA.INFO

El Club Tennis Figueres, situat a Santa Llogaia d'Àlguema, celebra aquest diumenge dia 13 una Jornada de Portes Obertes, dues setmanes després de la inauguració de la remodelació de les seves instal·lacions, per tal que tothom pugui conèixer els espais renovats a través d´activitats molt diverses i per a totes les edats.

A les 9.30 del matí, tothom que vulgui podrà venir al club a inscriure´s per a jugar partits de pàdel i tennis, que començaran a les 10h. Alhora, els nens petits podran gaudir de jocs que preparan els monitors de l´escola de tennis. Per altra banda, s´organitzaran dues masterclasses. La primera, a les 11.30h del matí, serà una masterclass de ioga, a càrrec d´Elena Castells, de ´Yoga Vinyassa Empordà´. I la segona, una masterclass de Pilates a càrrec d´Elisa Bellizzi, coordinadora d´activitats esportives del club. També a les 12.30h, tindrà lloc un partit d´exhibició de tennis de nivell.

I per arrodonir la festa, dinar de germanor. El xef Josep Hernàndez, del nou restaurant del club, Annie Hall, prepararà un arròs de llagosta per a tothom. Els preus dels tickets valen 15 euros i inclouen arròs de llagosta, amanida, aigua, vi i postres; i 8 euros, per al menú infantil. A més, a les 16.00h, se sortejarà, d´una banda, una classe de pàdel o tennis amb 2 acompanyants més un esmorzar per als 3 als restaurant del Club Annie Hall; i per altra banda, una sessió d´activitat dirigida de fitness a escollir més una sessió personalitzada d´orientació de treball del cos

Totes les activitats que es realitzaran són gratuïtes (a excepció de l´arrossada popular), i obertes a tothom.

Font del document:
http://www.emporda.info/esports/2013/10/11/ct-figueres-organitza-jornada-portes/213627.html?utm_source=rss