

La Setdellonga es torna competitiva

La cursa, que enguany puntua pel campionat comarcal, incorpora un segon traçat de 21 km

Vídeo: 45888406

La [Setdellonga](#) va començar com una [marxa que unia els set veïnats de Vilallonga de Ter](#). Poc a poc, alguns dels participants van apostar per fer-la corrent fins que, a la cinquena edició, es convertirà definitivament en una cursa de muntanya. La prova, que es disputarà aquest diumenge, puntuarà pel [campionat comarcal de l'especialitat](#) i incorporarà, a més, un segon traçat de 21 quilòmetres.

El recorregut llarg, que des del 2011 és de 42 quilòmetres, començarà a les vuit del matí a davant de l'Ajuntament de Vilallonga. Des d'allà s'enfilarà cap a Tregurà passant a tocar d'Abella. Posteriorment es passarà pel Catllar, Llebró i després d'acostar-se a Vilallonga es continuarà per can Huguet, la Roca i Abella. Finalment es tornarà al cap de municipi on està previst que el millor hi arribi en unes quatre hores. La mitja maratón, amb sortida a les nou, recorre primer el tram final de la maratón passant per la Roca i Abella i després faran el tram de més alçada tot i que no arribaran a Tregurà. En aquest cas s'espera que el guanyador sigui a la zona esportiva de Vilallonga amb poc menys de dues hores.

L'organització, l'Ajuntament de Vilallonga, espera uns 150 participants entre els dos recorreguts. En el llarg destaquen els ripollesos Dani Ballesteros, Roger Viñas i Miquel Morales -guanyador del 2012-. En la mitja maratón, en canvi, el gran favorit és Aleix Fàbregas. Tant el mateix Fàbregas com Ballesteros i Viñas encara tenen opcions a la general del campionat ja que l'actual líder, Marc Carós, no podrà disputar ni aquesta prova ni la Cursa de les Quatre Ermites de Ripoll, prevista per al 9 de juny. El corredor del Diedre disputarà aquest cap de setmana la maratón Zegama-Aizkorri, la [primera prova de la Copa del Món de l'especialitat](#)

[Classificació general masculina Campionat de Curses de Muntanya del Ripollès](#)

[Classificació general femenina Campionat de Curses de Muntanya del Ripollès](#)

Galeries de fotos Campionat de Curses de Muntanya del Ripollès

[Cursa de Sant Amand](#) (Josep Maria Montaner i Arnau Urgell)

[Vall de Ribes Extrem Sèries](#) (Laia Deler, Sergi Colomé i Arnau Urgell)

[Batega al Bac de Planoles](#) (Arnau Urgell)

[Km Vertical d'Ogassa](#) (Arnau Urgell)

[Marató Hivernal de Campdevàno](#)(Josep Maria Montaner)

[Marató Hivernal de Campdevàno](#)(Arnau Urgell)

Vídeo: 26492810

Vídeo: 25707582