El centre cívic de Banyoles estrena un cicle de xerrades

La nova proposta d'aquest trimestre, que té lloc els dijous, se suma als cursets que es fan des de fa temps

Participants en un curs de cuina del centre c vic de Banyoles, en una fotografia d'arxiu. Foto: R. E.

El centre cívic de Banyoles ha inclòs per primer cop en la seva programació un cicle de xerrades, obertes al públic en general. Per aquest trimestre, s'han previst cinc sessions, que sempre es faran un dijous al vespre. L'assistència és gratuïta, però, com que les places són limitades, s'ha de fer una inscripció prèvia.

El cicle va començar dijous amb una xerrada del psicòleg Antoni Rocha sobre els adolescents en temps de crisi. La següent proposta (dia 14 d'aquest mes) es titula Gestió de l'estrès en temps de crisis i serà a càrrec d'experts en psicologia. De nou, Antoni Rocha intervindrà en la xerrada del 21 de novembre, que té per títol El ciberassetjament o 'cyberbullying'. Com puc detectar si el meu fill/a n'està patint?Per al 28 de novembre, s'ha programat Internet segura per a pares, a càrrec de Manel Manich. Internet, però aquest cop tractat des del vessant de la salut, serà la qüestió que es tractarà en la xerrada del 12 de desembre, que oferiran diversos titulats en medicina.

El cicle s'afegeix als cursos que, tradicionalment, organitza el centre cívic banyolí. L'oferta de les pròximes setmanes inclou informàtica, cuina (sobre plats de tardor saludables, elaboració de torró i el fondant) i coaching. El curs d'informàtica és gratuït, però la resta costen entre 10 i 50 euros. D'altra banda, se segueix oferint un taller d'estimulació cognitiva, pensat per a la gent gran.

Publicat a:
-El Punt Avui. Comarques Gironines 10-11-2013 Pàgina 17

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/692375-el-centre-civic-de-banyoles-estrena-un-cicle-de-xerrades.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mes&utm_source=rss&utm_medium=mes&utm_campaign=rss