

La policia local de Blanes fa un curs d'autoprotecció per a dones



Les sessions del curs d'autoprotecció per a dones s'han fet a la Ciutat Esportiva de Blanes. Foto: EL PUNT AVUI.

La policia local de Blanes ha organitzat un curs d'autoprotecció per a dones. El curs s'ha adreçat específicament a aquelles que vulguin incrementar el seu nivell de resposta en situacions que posin en perill la seva seguretat personal.

En la sessió s'han donat consells davant de situacions de perill. Mantenir la calma, estar alerta, demanar ajuda a crits i aprofitar els elements que es tinguin a l'abast són algunes de les recomanacions que s'expliquen en el curs.

En la part més pràctica de la sessió, els agents han escenificat i explicat exercicis i claus que es poden aplicar en situacions reals, així com les tècniques més adequades per poder repel·lir les

agressions que són més habituals, no només en casos de violència de gènere.

A la primera edició del curs s'han apuntat 54 dones, fet que ha superat les expectatives. És per això que l'Ajuntament està estudiant organitzar noves sessions del curs.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 10-11-2013 Pàgina 24

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/692285-la-policia-local-de-blanes-fa-un-curs-dautoproteccio-per-a-dones.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mex&utm_source=rss&utm_medium=mex&utm_campaign=rss