Un descans per agafar aire

Necessària. El Palamós i el Figueres han rendibilitzat molt bé l'aturada de la lliga del cap de setmana passat; els palamosins per reconduir l'activitat física i els figuerencs per recuperar lesionats



Bonaventura (Figueres) i Subi (Palam s) en una imatge del derbi empordan s de la primera jornada de tercera Foto: J. SABATER.

El Palamós i el Figueres han aprofitat al màxim la primera aturada de la competició. Després de setze jornades de lliga, els dos representants gironins en la tercera divisió han pogut afrontar la parada amb tres punts al sac obtinguts en la darrera jornada. La dosi de tranquil·litat per les victòries assolides –el Palamós al camp de l'Europa (0-1) i el Figueres a casa contra el Vilassar (3-0)– ha permès als entrenadors treballar amb confort i agafar aire per disputar les dues últimes jornades abans d'acabar l'any 2013.

Posada al puntA Palamós, l'aturada ha anat bé per recuperar els jugadors que arrossegaven algun problema físic i aplicar una preparació específica per a una plantilla curta de setze jugadors que acumulen molts minuts a les cames. “Per nosaltres ha estat una setmana normal. Hem centrat esforços en l'apartat físic i s'ha recuperat algun futbolista que arrossegava problemes”, explica el tècnic del Palamós, Jordi Guerrero, que respecte al final d'any del seu equip ho té clar: “Hem de guanyar a casa i sumar fora.” “Amb quatre punts de sis em conformo. Tinc clar que la salvació serà cara i com més aviat sumem millor”, hi va afegir l'arbucienc.

De mica en mica, la tranquil·litat va instal·lant-se a Palamós però, tot i això, el club palamosí no es pot permetre cap incorporació immediata. “No podem fitxar. La plantilla és curta i intentarem que els jugadors no s'acomodin i que competeixin pel lloc”, sentencia Jordi Guerrero.Recuperant efectiusPer al Figueres, l'aturada de la competició tenia un únic objectiu: reduir la llarga llista de baixes amb què havien afrontat els últims partits de lliga. I no ha anat del tot malament per al tècnic, Xavi Punsí, ja que ha recuperat Busquets, Mabil i Moñino podrien anar convocats per dissabte al camp del Santfeliuenc i Murga ha fet net de les seves molèsties. “Vam donar tres dies de festa, la gent ha carregat piles i l'ambient segueix igual de bo. L'última victòria ens va permetre treure'ns un pes de sobre, a mi i a tots els jugadors”, diu Punsí, que no fa cap pronòstic per abans de final d'any, però admet que sumar sis punts seria clau.

Publicat a:
-El 9 Esportiu. Comarques Gironines 11-12-2013 Pàgina 19

Font del document:
http://www.el9.cat/nel9/article/8-esports/52-futbol-catala/700458-un-descans-per-agafar-aire.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mes&utm_source=rss&utm_medium=mes&utm_campaign=rss