

Més feina per als avis a Salt

El creixement en el nombre de persones que fan ús del servei ha portat l'Ajuntament a obrir-lo també als matins, amb nous tallers

El 2013 es van registrar 10.629 visites, la meitat per participar en les activitats



Algunes de les usuàries del centre de recursos de la gent gran, fent activitats a mitja tarda Foto: J.N.

El centre de recursos per a la gent gran de Salt amplia aquest any les activitats que ofereix als avis del municipi, així com l'horari. A partir d'ara, s'obrirà també als matins. S'hi faran tallers de dansa, de txi-kung i de memòria. La resta de la tarda s'ampliaran els tallers de memòria, se'n faran també d'astronomia; s'ampliarà el conveni amb l'escola de fisioteràpia EUSES, que ofereix els seus serveis als avis; s'incrementaran les actuacions amb entitats de fora de Salt que treballen amb la gent gran, i es preveu fer més sortides. També s'incrementarà la col·laboració amb les escoles de Salt. Aquesta col·laboració es realitza per fer interaccionar la gent gran amb els més petits del municipi. Els avis van a les escoles i ensenyen als infants a fer els seus propis horts, als centres educatius. El regidor

de serveis a la gent gran, Josep Valentí, diu que les experiències que s'han fet en aquest sentit han estat molt positives: "Els nens aprenen, i la gent gran sent que està aportant els seus coneixements als més joves. Que els uns i els altres comparteixin estones és enriquidor per a tots." L'hort urbà s'ha fet a l'escola El Pla de Salt, i el propòsit és estendre la iniciativa a altres centres. Els avis també tenen un petit hort al centre de recursos, que els ajuda a fer una mica d'activitat física.

Segons Valentí, l'ampliació de l'horari al matí respon a la bona participació en les activitats de la tarda. Durant l'any 2013 l'equipament, situat al Barri Vell, molt a prop de l'església de Sant Cugat, va rebre 10.629 visites, el doble de les que hi va haver el primer any del centre, el 2009. Més de la meitat de les visites, 5.396, van ser per participar en les activitats organitzades pel centre. La resta han estat visitants de les exposicions fetes al recinte, o de les zones d'esbarjo o el parc. Algunes de les activitats que més inscripcions van generar el 2013 van ser l'aiguagim, amb 162 inscrits, i l'atenció fisioterapèutica que imparteix EUSES, i a la qual es van apuntar 129 persones. Pel que fa als usuaris inscrits, continuen creixent. L'any s'ha tancat amb 531, amb un clar predomini del nombre de dones (392) per damunt del d'homes (139). Al llarg del 2013 s'hi van apuntar 30 persones. A les tardes, és habitual trobar-hi entre 10 i 20 persones fent activitats per exercitar les mans i el cap. Es tracta, doncs, "de potenciar les activitats d'envelliment actiu, i prevenció de la dependència", explica el regidor. A més, es busca treure els avis de casa, que es relacionin entre ells i prevenir així situacions d'aïllament. Els nens i joves de les escoles, de cicles formatius, d'instituts i fins i tot universitaris també han fet visites al centre, per conèixer-ne el funcionament. Periòdicament els avis també fan sortides (van visitar el Bus Àlicia, la comissaria conjunta de la Policia Municipal i dels Mossos a Salt, l'Espai Caixa a Girona, la fira Firagran, etcètera). El centre és també el punt central de la teleassistència a la comarca del Gironès, gràcies a l'acord del consistori amb els serveis socials del consell comarcal i la diputació, que els ha cedit un vehicle.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 09-02-2014 Pàgina 14

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/715312-mes-feina-per-als-avis-a-salt.html?piwik_campaign

=rss&piwik_kwd=mesSocietat&utm_source=rss&utm_medium=mesSocietat&utm_campaign=rss