

Un estudi permet detectar anomalies cardiovasculars

Més del 80% dels joves d'entre 13 i 14 anys del Pla de l'Estany s'han fet, des del 2010, un electrocardiograma gràcies a un estudi pioner a l'Estat espanyol que consisteix a fer aquesta prova de forma gratuïta i voluntària per detectar malalties cardiovasculars i prevenir la mort sobtada. L'estudi, liderat pel cardiòleg Ramon Brugada, s'ha fet a 976 joves i ha servit per detectar anomalies en sis joves, els quals requeriran un seguiment mèdic. “Segurament la majoria no necessitarà cap intervenció, però hem afinat moltíssim per evitar problemes en el futur”, explica el cardiòleg.

Dels 976 joves examinats, només sis tenen una patologia cardiovascular de base, és a dir, una anomalia que aconsella que se sotmetin a un seguiment mèdic en els pròxims anys per prevenir possibles malalties. “Segurament la majoria no necessitarà cap intervenció, però hem afinat moltíssim per evitar problemes en el futur”, explica Brugada. El cardiòleg indica que si bé el nombre de casos amb anomalies que s'han detectat pot semblar menor, destaca que les malalties cardiovasculars són “silencioses”, no presenten símptomes i a vegades es poden detectar massa tard. “Són poc freqüents, però existeixen, i s'han de prevenir perquè el primer símptoma pot ser la mort sobtada i aleshores ja no hi ha res a fer”, hi afegeix.

L'objectiu final és fomentar la pràctica de l'esport amb seguretat a partir d'una prova molt senzilla, com és l'electrocardiograma.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 14-02-2014 Pàgina 10

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/716830-un-estudi-permet-detectar-anomalies-cardiovasculars.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=m&utm_source=rss&utm_medium=m&utm_campaign=rss