

Estudiants del Pla de l'Estany es fan electrocardiogrames durant 4 anys

El cardiòleg Ramon Brugada lidera un projecte pioner a l'Estat que detecta anomalies en 6 del miler d'examinats



Ramon Brugada i Pau Vilardell amb l'equip utilitzat per fer les proves.

BANYOLES | L.CASADEMONT(ACN)

Més del 80% de joves d'entre 13 i 14 anys del Pla de l'Estany s'han fet un electrocardiograma des del 2010 gràcies a un estudi pioner a l'Estat espanyol que consisteix en fer aquesta prova de forma gratuïta i voluntària per detectar malalties cardiovasculars i prevenir la mort sobtada. L'estudi, liderat pel cardiòleg Ramon Brugada, s'ha fet a 976 joves i ha servit per detectar 6 casos amb

anomalies que requeriran un seguiment mèdic.

El propòsit de l'estudi és poder identificar alteracions electrocardiogràfiques causades per un grup de malalties cardíques que poden causar arítmies, pèrdues sobtades del coneixement o la mort sobtada.

La població escollida ha estat la de joves de segon d'ESO, d'entre 13 i 15 anys, dels quatre instituts que hi ha a Banyoles. El cardiòleg Ramon Brugada, impulsor de la iniciativa que va començar el 2010, explica que s'han centrat en aquesta franja d'edat perquè és quan s'és més actiu, quan els joves fan més esport i també tenen consciència per respondre les preguntes. I és que a banda de fer un electrocardiograma a cadascun d'ells, de forma gratuïta i voluntària, també se'ls demanava que responguessin un qüestionari per fer una anàlisi clínica de cada cas, on se'ls preguntaven aspectes com ara antecedents familiars o símptomes d'aquestes malalties com ara palpitations o convulsions.

Les conclusions dels resultats recollits durant quatre anys -250 electrocardiogrames anuals- seran cabdals per a futures actuacions en el camp de la prevenció i ja s'està treballant per publicar l'estudi a revistes científiques.

Entre les dades recollides destaca, per exemple, que un de cada quatre joves examinats té un electrocardiograma que no és "estrictament normal". L'estudiant de Medicina de la UdG Pau Vilardell, que ha coordinat l'equip que s'ha desplaçat als instituts, explica que això no vol dir que hi hagi una patologia al darrere sinó que s'atribueix al fet que són joves esportistes.

De fet, dels 976 joves examinats, només 6 han resultat tenir una patologia cardiovascular de base, és a dir, una anomalia que aconsella que se sotmetin a un seguiment mèdic en els pròxims anys per prevenir possibles malalties. "Segurament la majoria no necessitaran cap intervenció però hem afinat moltíssim per evitar problemes en un futur", explica Brugada. Entre les anomalies descobertes, destaca per exemple la detecció del que es coneix com a vàlvula aòrtica bivalva, que es troba en un 1% de la població i que pot ocasionar problemes en un futur.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/comarques/2014/02/14/estudiants-del-pla-lestany-electrocardiogrames/656426.html?utm_source=rss