

Els escolars de Banyoles entren a la cuina

Alumnes de primària participen en unes sessions inèdites que ha organitzat el restaurant Vora Estany amb l'objectiu de sensibilitzar-los sobre els hàbits alimentaris
La mainada elabora uns plats amb l'ajuda de monitors



Alumnes de l'escola de Can Puig participant en el taller del restaurant Vora Estany, ahir al matí. Foto: R. E.

Els matins dels dimecres de febrer i març no són uns matins qualssevol, al Vora Estany, el restaurant del Club Natació Banyoles. Durant un parell d'hores, alumnes d'escoles de la ciutat hi fan un taller de cuina que els serveix per conèixer els estris i la manera com es treballa a la rebotigadels restaurants, els aliments i la manera d'elaborar i presentar un plat. I per divertir-se, és clar. Ahir hi vam trobar un grup de P-5 de l'escola de Can Puig. "Normalment costa molt que, a aquestes edats, estiguin atents durant dues hores seguides, però aquí s'aconsegueix", ens explicaven els responsables del taller. La iniciativa ha estat del restaurant mateix, amb la complicitat de l'Ajuntament (l'ha inclòs en la guia de recursos educatius) i els centres d'ensenyament. "La nostra intenció

–comentava la relacions públiques del Vora Estany, Marina Vert– és educar els petits en uns hàbits alimentaris correctes, que mengin de tot i d'una manera sana, a base de dieta mediterrània." Així que arriben, els petits aprenents de xef es posen el davantal i el barret de cuiner. Després de rentar-se les mans (s'insisteix molt en la higiene), preparen els estris i els aliments que hauran de manipular, supervisats per un cuiner de la casa i uns monitors. La segona fase consisteix a preparar un plat (ahir van fer una amanida i un plat a base de fruita) i presentar-lo de manera atractiva. Per a molts, suposa la descoberta de com són els aliments en origen i, en algun cas, entrar en contacte amb gustos desconeguts a casa seva. El taller acaba, lògicament, amb la mainada menjant-se els seus requisits.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 20-02-2014 Pàgina 12

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/16-educacio/718396-els-escolars-de-banyoles-entren-a-la-cuina.html?cca=1&piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mes&utm_source=rss&utm_medium=mes&utm_campaign=rss