

Més de 2.000 nens de Salt, en la setmana de l'activitat física i salut



La marxa per la Vall de Sant Daniel, amb el delegat territorial d'Esports. Foto: U.C.

Més de 2.000 escolars de Salt participaran a partir d'avui en la Setmana de l'Activitat Física i la Salut (SAFIS). Amb una cursa al Parc del rec Monar, amb 700 escolars inscrits, es donarà avui el tret de sortida de la SAFIS, que tindrà un dels punts més forts en la classe oberta de Zumba Fitness que dimarts farà l'instructor Jose Montaña i on, a més de les 12 escoles i 3 instituts de Salt, també està oberta a tothom. En total seran una vintena d'activitats, a més d'exposicions i sessions formatives sobre hàbits saludables. Es tracta de la cinquena edició de la SAFIS a Salt.

Caminada a Sant Daniel Ahir l'Ajuntament de Salt també es va adherir a la caminada saludable a la vall de Sant Daniel, organitzada per la Generalitat dins els actes de celebració del Dia Mundial de l'Activitat Física (DMAF) a Girona, i que va aplegar prop de 200 participants.

Publicat a:

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/731084-mes-de-2000-nens-de-salt-en-la-setmana-de-lactivitat-fisica-i-salut.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=portada&utm_source=rss&utm_medium=p

ortada&utm_campaign=rss