

Xuriguera i Prados fan un 'show cooking' avui a Torroella



. Foto: EL PUNT AVUI.

El cuiner Isma Prados i l'humorista Carles Xuriguera protagonitzaran l'acte central de la fira L'Empordà, Cuina i Salut, avui dissabte (a les 6 de la tarda a la plaça Mestre Pere Rigau de Torroella de Montgrí. Es tracta del show cooking, en el qual participaran també restauradors locals –del Picasso i el Medes II– amb qui compartiran una cocció i degustació de productes de proximitat. En aquest acte hi participarà la Confraria de Pescadors de l'Estartit i el responsable del Parc Agroecològic de l'Empordà, Enric Navarro. Aquesta fira se celebra per primer cop i té un caràcter divulgatiu i familiar, amb una desena d'actes adreçats preferentment al públic infantil. Les activitats abasten tot el llarg cap de setmana, de tal manera que van començar ja dijous passat i inclouen conferències xerrades, degustacions, tallers i demostracions. La fira vol revalorar els productes de proximitat, la dieta mediterrània i els bons hàbits alimentaris, entre altres aspectes vinculats a la salut, i tot plegat es fa al voltant d'un mercat de productes de proximitat. Dissabte els actes es centren a Torroella, mentre que diumenge ho faran a l'Estartit. La nova fira comptarà també amb la implicació d'una vintena de restaurants del municipi que durant aquests dies oferiran a uns preus més ajustats un seguit de menús saludables d'acord amb la finalitat de la fira.

També han organitzat un concurs fotogràfic a Twitter amb imatges relacionades amb la fira, els productes de proximitat i la cuina saludable. Aquells que hi vulguin participar han de vincular les seves fotos a l'etiqueta #EmpordaCuinaSalut i mencionar

l'@Ajtorroella.

Publicat a:

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/737904-xuriguera-i-prados-fan-un-show-cooking-avui-a-torroella.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=m&utm_source=rss&utm_medium=m&utm_campaign=rss