

Banyoles i UdG reprenen l'estudi a segon d'ESO amb electrocardiogrames

Les proves les faran estudiants de Medicina coordinats pels cardòlegs Ramon i Josep Brugada

BAYOLES | ACN/DDG

L'alumnat de segon curs d'Educació Secundària Obligatòria (ESO) dels instituts de Banyoles poden participar des d'aquesta setmana, de forma voluntària i gratuïta, en un estudi per prevenir malalties cardiovasculars. El projecte, impulsat pels cardòlegs Ramon i Josep Brugada, és pioner a l'Estat espanyol i ja fa quatre anys que està en marxa. Una de les novetats d'enguany és que els electrocardiogrames s'acompanyen de xerrades informatives de primers auxilis i de com utilitzar un desfibril·lador.

Per primera vegada, els encarregats de recollir les dades són estudiants de Medicina. En el transcurs dels primers quatre anys del projecte, s'han examinat 976 joves, més del 80% de la població del Pla de l'Estany d'edats compreses entre els 13 i els 15 anys.

Aquest estudi està recollint dades, des de fa quatre anys, a alumnes de segon d'ESO matriculats als instituts de la capital del Pla de l'Estany. La participació és voluntària i la família signa un full de consentiment. També es demana omplir un qüestionari sobre la història clínica de l'alumne i els antecedents. Aquesta informació s'acompanya d'un electrocardiograma que serveix per examinar i valorar si cal fer més exploracions, amb la finalitat de detectar anomalies rellevants.

El projecte, impulsat pels cardòlegs Ramon Brugada i Josep Brugada, se centra en els joves d'entre 13 i 15 anys perquè és quan s'és més actiu, quan els joves fan més esport i també tenen consciència per respondre les preguntes -segons va explicar un dels impulsors, Ramon Brugada. Per primer cop, l'equip que farà les proves als joves seran només estudiants de Medicina. En aquesta nova edició del programa també s'incorporen xerrades informatives de primers auxilis on s'ensenyarà als joves a usar un desfibril·lador.

Les primeres conclusions

Els resultats recollits durant quatre anys -a raó de 250 electrocardiogrames per any- seran cabdals per a futures actuacions en el camp de la prevenció i ja s'està treballant per publicar l'estudi en revistes científiques. Entre les dades que es desprenen de l'estudi, destaca, per exemple, que un de cada quatre joves examinats presenta un electrocardiograma que no és "estricteament normal".

Dels 976 joves examinats fins ara, només 6 han resultat tenir una patologia cardiovascular de base; és a dir, una anomalia que aconsella que se sotmetin a un seguiment mèdic en els pròxims anys per prevenir possibles malalties. Entre les anomalies descobertes, destaca, per exemple, la detecció del que es coneix com a vàlvula aòrtica bivalva, una anomalia que es troba en un 1% de la població i que pot causar problemes en un futur. Una altra patologia detectada és la de cors que són més gruixuts del que pertocaria, als quals també cal fer un seguiment.

Aquestes sis anomalies es van detectar d'entre un total de 17 alumnes que presentaven "troballes majors" en els electrocardiogrames i que van haver de fer-se proves mèdiques a l'hospital universitari Doctor Josep Trueta de Girona. Els impulsors subratllen que la xifra pot semblar menor, però recorden que les malalties cardiovasculars són "silencioses", no presenten símptomes i a vegades es poden detectar massa tard.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/comarques/2014/05/17/banyoles-udg-reprenen-lestudi-segon/669849.html?utm_source=rss