

Una mica més capacitats cada dia

Dones i homes amb discapacitat intel·lectual del Pla de l'Estany aprenen a cuinar en un curset al centre cívic Banyoles

És el primer cop que s'organitza, per iniciativa de l'associació Junts i Endavant



Alumnes i professors del curs , a l'inici de la sessió de dijous passat. Foto: R. E.

Deu persones amb discapacitat intel·lectual estan aprenent a cuinar en un curset que s'està fent al centre cívic Banyoles. La iniciativa, titulada Jo també puc cuinar, ha estat de l'associació de pares, mares i tutors de persones amb discapacitat del Pla de l'Estany Junts i Endavant, en constatar que no existia una oferta d'aquesta mena i que aprendre a preparar-se el menjar resultaria molt útil als seus fills. Les classes les fan els Cuiners de l'Estany, un col·lectiu d'homes jubilats molt actius que es va formar, precisament, arran d'uns cursos de gastronomia bàsica que es van fer anys enrere en aquest centre cívic.

“L'objectiu és que tinguin més autonomia personal”, explica Arseni

Sallent, membre de Junts i Endavant, que aclareix que el curs no és a l'abast dels que pateixen disminucions severes. Tots els que participen aquest any, que tenen entre 20 i 40 anys, treballen al centre ocupacional COIET, del Consell Comarcal i viuen amb les seves famílies, excepte en un cas, que ho fa a la residència El Soplug de la Fundació Estany. El fet que els deu alumnes estiguin vinculats al COIET és circumstancial, ja que el curs està obert a aquest sector de la població en general, puntualitzen els organitzadors.

Jo també puc cuinar consta de cinc sessions, de dues hores de durada cadascuna, que es fan en cinc dijous al vespre seguits. Nosaltres vam assistir a la de la setmana passada i vam constatar l'ambient distès que s'hi respira, perquè entre els alumnes i els professors s'ha establert una bona relació. Comencen amb la preparació dels ingredients, segueixen amb l'elaboració dels plats i culminen amb un sopar, en què els propis protagonistes comproven els resultats. Els plats que aprenen no són complicats: amanides a base d'hortalisses i llegums, pasta, sopes, patata amb mongeta tendra, puré de patates, carn arrebossada, peix a la planxa... “Els agrada molt, tant als nois com als cuiners, i segurament ho repetirem, amb més places”, anuncia Sallent.

Junts i Endavant, amb 35 famílies associades, es va formar fa encara no tres anys. En aquest temps, han posat en marxa, entre altres iniciatives, un butlletí i un equip de futbol, integrat al CE Banyoles, que competeix a la lliga gironina d'entitats que treballen amb gent amb discapacitats. Paral·lelament, han organitzat xerrades tècniques d'assessorament a les famílies sobre qüestions com ara totes les ajudes econòmiques, jurídiques i professionals a què tenen dret.

Publicat a:

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/747523-una-mica-mes-capacitats-cada-dia.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mesSocietat&utm_source=rss&utm_medium=mesSocietat&utm_campaign=rss