

Jan Frodeno, cap de cartell a Banyoles

Natació. El campió olímpic de triatló, favorit demà en la tercera volta a l'Estany (6.000 m)



Jan Frodeno a Pequín Foto: MICHAEL REYNOLDS / EFE.

La tercera edició de la Volta Nedant a l'Estany de Banyoles tindrà demà com a participant el campió olímpic de triatló el 2008 a Pequín, Jan Frodeno. La prova, la sortida de la qual serà a les 10 h, torna a canviar el recorregut, si bé conserva la distància, de 6.000 metres. L'organització, que com en les dues edicions anteriors ha ofert entrenaments els dissabtes previs a la cursa, ha volgut millorar la senyalització i facilitar l'orientació dels nedadors. Roger Rabassa (V02) i Elisabet Costa (CN Banyoles) van establir fa un any el rècord de la prova en 1h22:24 i 1h34:30.

“Un lloc incomparable” Jan Frodeno ocupa el novè lloc del rànquing del circuit Ironman, els 50 millors del qual es disputaran el títol mundial de la llarga distància a l'illa hawaiana de Kona d'aquí a dos mesos. L'alemany ha fet quatre proves del circuit aquest any i en el seu primer contacte amb la distància va ser tercer fa un mes, a Frankfurt. Abans, en 70,3, va guanyar a Auckland el mes de gener i a Saint George (Califòrnia) al març. Frodeno va tancar la seva etapa en competicions ITU l'any passat amb l'or amb Alemanya en la prova de relleus en el campionat del món. Casat amb l'australiana

Emma Snowsill, també campiona olímpica de triatló el 2008, Frodissimo s'ha establert a Girona per preparar l'assalt a Kona. “Després de tants anys entrenant-me a Alemanya, i amb el pas a la llarga distància, necessitava trobar un lloc on el ciclisme fos tan motivador que cada dia quan acabés tingués ganes de fer 30 quilòmetres més. L'Emma i jo vam anar al sud de Suïssa, a Itàlia i al sud de França. I després a Girona, per recomanació d'un amic. Hi vam trobar un lloc que crec que és incomparable arreu del món pel que fa a l'entrenament. És, òbviament, conegut pel ciclisme. Però crec que córrer és encara millor i la natació, magnífica. És un lloc fantàstic”, explicava Frodeno als mitjans oficials de la franquícia Ironman en la prèvia de Frankfurt. L'alemany s'entrena per a la natació a la piscina del GEiEG i a l'estany de Banyoles.

Publicat a:

Font del document:

http://www.lesportiudecatalunya.cat/nel9/article/8-esports/56-mes-esport/767410-jan-frodeno-cap-de-cartell-a-banyoles.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mEsEsports&utm_source=rss&utm_medium=mEsEsports&utm_campaign=rss