

Cuina i noves tecnologies, al centre cívic Banyoles

En l'oferta de cursos que el centre cívic Banyoles, gestionat pel Consell Comarcal del Pla de l'Estany, ha programat per als pròxims mesos destaquen els dedicats a les noves tecnologies de la informació i a la cuina. Pel que fa als primers, hi ha sessions dedicades als telèfons intel·ligents, la manera d'aconseguir més potència a l'ordinador, arxivar al núvol, usar les tauletes i el maneig de les càmeres digitals. Respecte a la cuina, es proposen classes per aprendre a fer postres de festa major, a preparar plats a base de productes de tardor, l'elaboració de creps i de torrons, la preparació de carmanyoles i com confeccionar un menú de Nadal a baix preu. Com és habitual, també hi ha classes d'idiomes: un curs de català inicial, anglès, un curs bàsic d'italià i un altre per aprendre a conversar en aquesta darrera llengua. De l'àrea de creixement personal s'han programat cursos de ioga, per millorar la relació amb un mateix, per aprendre a fer i fer-se bones preguntes, la biodansa i la meditació en moviment. Sota l'epígraf recursos s'han previst unes classes de creacions amb goma EVA, restauració de mobles i la comprensió de les matemàtiques. Finalment, hi ha la possibilitat d'apuntar-se a classes d'activitat física, entre les quals destaca el curs sobre hipopressius bàsics.

Publicat a:

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/767863-cuina-i-noves-tecnologies-al-centre-civic-banyoles.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mecSocietat&utm_source=rss&utm_medium=mecSocietat&utm_campaign=rss