Potencien els parcs urbans de salut de l'Alt Empordà

A la comarca hi ha 34 parcs i 22 xarxes d'itineraris saludables instal·lats als municipis
S'organitzen sessions per explicar l'ús adequat dels equipaments



Un dels parcs on els t cnics del Consell Comarcal dinamitzen les activitats Foto: EL PUNT AVUI.

Des del mes de juliol passat la comarca de l'Alt Empordà ha reprès les sessions de dinamització de l'activitat física als parcs urbans de salut i a les xarxes d'itineraris saludables que hi ha distribuïdes per tota la comarca. Després dels tres primers mesos de funcionament, la valoració del Consell és positiva, tota vegada que a més del 70% dels municipis el servei es realitza amb una bona afluència de públic. Tot i això, durant el proper trimestre hi ha previstes sessions i xerrades als diferents municipis per donar informació i assessorament als veïns sobre la utilització d'aquests aparells i sobre el servei de dinamització que s'està duent a terme amb l'objectiu d'aconseguir més assistència a les sessions formatives.

Pels tècnics encarregats del projecte la valoració més important és l'assoliment d'un dels objectius específics basats a disposar de nous espais de socialització al municipi, que afavoreixin la interrelació entre els usuaris i creïn sinergies entre persones que són veïns i veïnes i que poden compartir les seves experiències i la seva vida quotidiana.

“Això ha estat possible pel disseny dels parcs, que amb uns elements instal·lats circularment, permet que els usuaris no facin una activitat física aïllada, i també gràcies al fet de mantenir unes sessions setmanals”, expliquen els tècnics.

Publicat a:

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/780664-potencien-els-parcs-urbans-de-salut-de-lalt-emporda.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mes&utm_source=rss&utm_medium=mes&utm_campaign=rss