

La segona edició de Fira Salut de Blanes s'acaba avui

Aplega una cinquantena d'empreses i inclou seixanta activitats

La 2a edició de Fira Salut de Blanes, la fira sobre benestar, oci i salut, i Fira Teràpia s'han instal·lat a l'antic pavelló d'esports de Blanes durant tot el cap de setmana. Els actes van començar divendres amb la inauguració, encapçalada per l'alcalde de Blanes, Josep Marigó, acompanyat dels representants de les dues empreses coorganitzadores; Josep Basart, gerent de Cat Business; i Marta Hernández, gerent de ComunicAcció.

La fira està dedicada a les activitats i accions que fomenten la salut personal i col·lectiva, així com el benestar físic i mental. En aquest sentit, pren la persona com a eix central de la vida en societat, en què el benestar personal físic i el mental són els camins transversals. La fira ofereix en un mateix espai una gran diversitat de propostes per donar a conèixer i promoure hàbits de vida saludables en tots els àmbits: alimentació, bellesa, oci, cura del cos i de la ment, vacances, etc. Tot allò que permet donar un sentit ecològic, sa i equilibrat està representat a la mostra a través d'empreses i activitats.

La segona edició de la mostra aplega unes cinquanta empreses que tenen en comú la salut. Més enllà de ser un espai d'exposició, també ofereix experiències, coneixement i cultura. Per això s'han preparat més de 60 activitats diferents: conferències, tallers, cinema, meditacions, activitats infantils, rituals, danses, exhibicions, demostracions, exposicions i networking, entre d'altres.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 05-10-2014 Pàgina 61

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/782800-la-segona-edicio-de-fira-salut-de-blanes-sacaba-avui.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mecSocietat&utm_source=rss&utm_medium=mecSocietat&utm_campaign=rss