*Aquests centres amb façanes centenàries han creat ofertes noves per a clients de totes les edats*




XAVIER RUIZ

*La clientela de l'estiu acostuma a ser de més edat*

# Els turistes tornen als balnearis

*En temporada alta el preu per un dia amb pensió completa oscil.la entre les 4.000 i les 8.000 pessetes*

**Carles Guerrero**
GIRONA

Els balnearis ja no són el que eren. Molts conserven encara les façanes centenàries i les estructues d'uns vells edificis concebuts per a altres èpoques, però han sabut adaptar-se als temps i convertir les seves instal·lacions en una oferta turística apta per a tots els públics, com ho demostra el fet que durant els mesos de juliol i agost no quedi cap plaça lliure i que sigui necessària la seva reserva alguns mesos abans.

Als dos balnearis de Caldes de Malavella, la pau i la tranquil·litat que es respira aquest estiu és només aparent. La tarda que els vam anar a visitar, acabava de sortir la Montserrat Roig, per la porta d'un d'ells, mentre que a l'altre esperaven l'arribada de Josep Maria Castellet, amb la màquina d'escriure sota el braç.

En un d'ells jugava al tennis (amb força habilitat) Mossèn Torrent, arquebisbe de Tarragona, mentre un avi de 107 anys, de cognom Armengol, contemplava com una colla de nois i noies es banyaven a la piscina. Encara era fora l'autobús que acompanya els clients a fer rutes turístiques per la zona, de la mà dels animadors culturals del centre i, per acabar-ho d'adobar, els treballadors del centre començaven els preparatius per al Festival de play Bach, que havia de tenir lloc a la nit, mentre un dels hostes interpretava al piano les inoblidables notes d'aquell *Play it Again, Sam,* del film *Casablanca.*

«Afortunadament —afirma Pere Delemus, director de l'Hotel Balneari Vichy Catalán— la *mala fama* que tenien els balnearis va quedant endarrera, i ja no només ve gent que vol gaudir de les propietats guaridores de l'aigua de Caldes, sinó tot tipus de turistes, de totes les edats i classes socials que han *descobert* una nova manera de passar les seves vacances.

Per Delemus, les ofertes dels balnearis, actualment, són les de qualsevol hotel «amb les aventatges d'una relació humana molt més exquisida, un servei esmerat sempre molt superior al dels hotels convencionals, una bona cuina, i la possibilitat de fruir lúdicament d'aquest element natural que és l'aigua, amb les propietats que té aquí a Caldes».

Tot i que a les sales d'aquests balnearis se celebren casaments i congressos, encara avui dia més d'un se sorprèn quan el conviden a unes noces en un balneari. Delemus explica l'anècdota d'un prestigiós metge que fa anys va organitzar el casament de la seva filla al Balenari, i quan ho va comunicar als convidats molts li van escriure una carta per si era una broma o preocupats per la salut dels joves que havien de contreure matrimoni. «Després de la celebració, la majoria dels convidats es van fer clients habituals nostres.»

Les edats més sensibles a aquesta aurèola d'hospital que ha envoltat sempre els balnearis són les més avançades. S'han donat nombrosos casos de fills que porten els seus pares al balneari, perquè s'hi estiguin uns dies. «Tan bon punt com els deixen sols es posen a plorar, perquè es pensen que els han deixat, per sempre més, en una mena d'asil. Als pocs dies, però, quan veuen la diferència, són ells qui demanen de tornar cada any una temporadeta», diu Delemus.

Per la seva banda, Rafael Quintana, director del Balneari Prats, considera que mentre que a l'estiu la mitjana d'edat dels clients del balneari sol ser alta «perquè hi ve molta gent gran», durant la resta de la temporada «la mitjana baixa tant, que fins i tot algunes vegades ha estat de 20 o 25 anys».

«La clientela que arriba durant la resta de l'any sol ser molt heterogènia; hi ha des de grups d'estudiants, que volen preparar exàmens, fins a cantants, periodistes, actors de teatre, etc. Normalment són gent amb professions molt dinàmiques, que provoquen molt d'estrès, i venen per relaxarse, no fer res durant uns dies, i alhora poden prendre unes aigües o uns massatges.»

Els preus són força assequibles, comparats amb els dels hotels convencionals. Ara, a l'estiu, en temporada alta, el preu de l'estada en un balneari, amb pensió completa, pot oscil·lar entre les 4.200 i les 7.900 pessetes, segons el tipus d'habitació; en temporada baixa, aquests preus van de les 3.900 a les 4.600 pessetes.

Als balnearis tot està pensat perquè la gent «s'ho passi bé i pugui triar entre la gresca o el relax més absolut, o compaginar les dues coses». El que sí que s'observa clarament és una mena de «separació» entre la part balneària i l'hotelera, i fins i tot geogràficament queda molt clar on comença l'hotel i on acaba el balneari.

La immensa majoria de persones que passen les seves vacances en un balneari, utilitzen els serveis de balneoteràpia, ni que sigui per divertirse una estona a les piscines amb aigua a pressió. Per a fruir d'aquests serveis però, és imprescindible la visita mèdica, encara que en molts casos als tiquets hi posa simplement: «banys de plaer».

Els tractaments d'hidroteràpia més freqüents que ofereixen els balnearis són: inhalacions, banys de bombolles, dutxa escocesa, massatge sota aigua, bany massatge subaquàtic, massatge corporal, sauna finlandesa i banys de fang.

Les inhalacions de les aigües termals de Caldes tenen una acció antisèptica i antiflogística sobre la mucosa inflamada i en particular sobre els músculs bronquials. El bany de bombolles d'aire i vibració subsònica estimula el regatge sanguini i relaxa el sistema nerviós. La dutxa escocesa, a raig, amb pressió elevada, és alhora sedant i estimulant del sistema nerviós. El massatge sota aigua destensa la musculatura. El bany massatge subaquàtic, amb raigs a pressió submergits, dóna agilitat general i enforteix les articulacions. El massatge corporal nodreix i tonifica el teixit epitelial i pot ser tonificant o relaxant, segons la modalitat en què es practiqui. A la sauna finlandesa, la calor fa dilatar la xarxa càrdio-vascular, el cor augmenta el ritme i la sang arriba fins al més petit dels capil·lars, desentoxicant totes les cèl·lules. La calor seca augmenta la transpiració i facilita l'eliminació de toxines.

Per donar una idea del nivell d'atenció d'aquests centres, només cal assenyalar dues xifres: per les 150 places que té el Vichy Catalán, n'hi ha 58 al seu servei. «És així —coincideixen a afirmar els directors dels centres— com els balnearis han recuperat tota l'esplendor turística que tenien a començaments de segle.»




*Les estructures arquitectòniques antigues contrasten amb l'oferta renovada que es pot trobar a l'interior dels balnearis, que s'assemblen als hotels en molts dels seus serveis. L'oferta compagina el relax amb la diversió*



XAVIER RUIZ

*La pràctica d'esports com el tennis és habitual en aquests centres*



*L'aigua és un element imprescindible als balnearis, i no només als banys terapèutics*



*La tranquil.litat d'una bona ombra garanteix el relax per als qui volen aprofitar les vacances per descansar*

Avui, 1988-08-23, p. 21.
Servei de Gestió Documental, Arxius i Publicacions de l'Ajuntament de Girona (www.girona.cat/sgdap)