Marc Carós guanya la cinquena Mitja de Muntanya de l'Albera

Marc Carós (Esportiu Ripoll) va guanyar la cinquena edició de la Mitja Marató de Muntanya de l'Albera, que va aplegar 550 participants –era el màxim establert per l'organització, la Unió Excursionista Llançanenca– i oferia uns mil metres de desnivell acumulat. El ripollès va fer 1h43 i va treure més de dos minuts al segon, Ruben Hernández (BTR Pro Team). Aurelià Serra va completar el podi masculí, i el femení, el van ocupar Alba Segura (AE Matxacuca) en la primera posició –va fer 2h19– i Lídia Vergés i Mila Duran (TRC Aresta) en la segona i la tercera. Les 24 Hores del Cap de Creus, amb recorreguts de 87, 60 i 27 quilòmetres, el 4 d'abril (dissabte de Setmana Santa) és la següent prova que organitzarà la Unió Excursionista Llançanenca.

Publicat a:
-L'Esportiu. Comarques Gironines 27-01-2015 Pàgina 25

Font del document:
http://www.lesportiudecatalunya.cat/nel9/article/8-esports/56-mes-esport/816742-marc-caros-guanya-la-cinquena-mitja-de-muntanya-de-lalbera.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=nacional&utm_source=rss&utm_medium=nacional&utm_campaign=rss&f=El%20Punt%20Avui