

Projecte a Salt per allunyar els joves de les drogues

Es diu Fitjove i pretén promocionar l'activitat esportiva entre joves de quart d'ESO com a eina de prevenció i salut



Representants de les administracions i entitats que promouen al programa Foto: J.N.

Més de dos-cents joves de quart d'ESO dels instituts Salvador Espriu, Salvador Sunyer i Vallvera de Salt participaran en un projecte destinat a prevenir la drogodependència. El programa, que rep el nom de Fitjove, proposa l'activitat esportiva com a eina per combatre el risc que joves de 14 i 15 anys s'introdueixin en el món de les drogues. El projecte intenta potenciar els valors relacionals entre els joves, oferir-los una ocupació que els faci passar menys hores al carrer sense fer res i promocionar els hàbits de vida saludables a través del fitnes.

En una primera etapa es farà una visita guiada a la piscina municipal de Salt a fi de mostrar als joves les pràctiques esportives

que s'hi poden desenvolupar. Seran visites dins l'horari escolar. En una segona fase, els que vulguin podran participar dues tardes a la setmana, ja fora de l'horari escolar, en les activitats, que seran dirigides. Hi haurà, a més, la possibilitat de continuar amb la pràctica de l'esport durant els caps de setmana i el període de vacances, segons la disponibilitat de l'equipament. A partir de l'octubre vinent, s'iniciarà el programa de continuïtat, a partir del qual, durant tot el curs escolar, podran exercir l'activitat.

Activitat becadatÉ un cost per a alumne de 19 euros mensuals, dels quals 10 els aporta la Generalitat i 9 les famílies. L'àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament, però, estudiarà la possibilitat d'ajudar les famílies que no puguin pagar la seva part. Per poder formar part del programa es demana una assistència mínima del 50%, i va dirigit a joves que no practiquin cap altre esport. Tot i que està obert a nois i noies, es prioritzarà la participació de les noies ja que, segons els estudis efectuats, tenen els índexs més elevats d'abandó de tota activitat esportiva a mesura que es fan grans.

L'experiència no és nova. Ja es va fer una prova pilot el curs passat a Badalona, Gavà, l'Hospitalet i Terrassa. Joan Colom, de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, i Ivan Tibau, secretari general de l'Esport, consideren que va ser una experiència "molt positiva i que cal estendre". Per la seva banda, l'alcalde de Salt, Jaume Torramadé, va agrair que s'hagi escollit Salt per dur a terme el projecte. A més del municipi del Gironès, també es farà en aquesta segona etapa a Balaguer, Tortosa i Valls. La Fundació Esportsalus s'encarrega del disseny i la coordinació tècnica del programa.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 07-03-2015 Pàgina 39

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/829669-projecte-a-salt-per-allunyar-els-joves-de-les-drogues.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mecSocietat&utm_source=rss&utm_medium=mecSocietat&utm_campaign=rss