

Repte número u, superat

Manel Torres aconsegueix estar-se un dia seguit donant voltes a l'estany de Banyoles, acompanyat de desenes de ciclistes

Els diners recaptats seran per a la Fundació Autisme Mas Casadevall



Torres arribant a la meta, dissabte a les set de la tarda. Foto: EL PUNT AVUI.

Manel Torres va completar divendres i dissabte 24 hores donant voltes a l'estany de Banyoles en bicicleta, en una prova de resistència amb finalitat benèfica en la qual el van acompanyar uns 260 corredors. Es van vendre 350 dorsals solidaris, per cinc euros cadascun, al marge d'una gran quantitat de butlletes (de 2 euros) per al sorteig de lots de productes donats per desenes d'empreses i comerços. Repte superat.

La bogeria dels Reptes Pla de l'Estany, que va començar divendres a la set de la tarda i es va acabar l'endemà a la mateixa hora, s'havia organitzat amb l'objectiu de recollir diners per a la Fundació Autisme Mas Casadevall, però des del punt de vista estrictament

esportiu suposava també un desafiament físic i mental per al seu protagonista, un veterà de les curses de fons, a peu o en bicicleta. "Vaig acabar bé, cansat, és clar, però amb bones sensacions, segurament perquè en les dues últimes hores vaig tenir molta companyia", manifestava ahir Torres, abans de començar una de les sessions de recuperació, basades en estiraments i pedaleig en bici estàtica, que està fent aquests dies.

Els aproximadament 260 ciclistes que li van fer costat es van repartir al llarg de les 24 hores de la prova. En les estones de menys companyia en va tenir quatre, dos dels quals van estar amb ell sempre: José Antonio García i Joel Pagès. En alguns trams, el grupet va arribar a ser de 30 corredors, la majoria experimentats, encara que també hi havia ciclistes ocasionals que van fer només una volta. Per tal d'alimentar-se bé, Torres va parar en tres ocasions durant encara no mitja hora. Descomptant les aturades, el temps efectiu que va estar pedalant va ser de 22 h i 37 minuts. En aquests parèntesis li van fer massatges i va menjar, sobretot fruita i fruits secs. De beguda, aigua i aigua de coco. "Tot, aliments naturals, sense cap mena d'additiu", recalrava. Un altre argument per poder dir que el repte s'ha superat va ser la consecució d'una mitjana de velocitat (29,8 km/hora) molt superior a la que havia previst. Això va permetre que, en lloc de les 90 voltes que comptava fer (les darreres setmanes havia fet alguns tests que així ho indicaven), en completés 102, equivalents a uns 673 km.

El d'aquest cap de setmana ha estat només el primer dels tres reptes que Torres mirarà de superar aquest any. Pel 27 de juny està preparant 12 hores de transició de cursa a peu i en bicicleta, i pels dies 2 i 3 d'octubre, 25 hores de cursa a peu, sempre a l'entorn de l'estany de Banyoles. Qui vulgui acompanyar-lo ja es pot començar a preparar.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 14-04-2015 Pàgina 41

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/842287-repte-numero-u-superat.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=messocietat&utm_source=rss&utm_medium=messocietat&utm_campaign=rss