

El Trail Cap de Creus obre les MissionX3

Curses de muntanya. Ulldeter i Catllaràs completen el campionat que arrenca demà i diumenge a Roses



El podi del Cap de Creus el 2014 amb Toti Bes, campí

Klassmark i Salomon organitzen la segona edició de les MissionX3, un campionat format per tres curses en diversos parcs naturals d'alt interès, el vencedor de la primera edició del qual va ser el gironí Toti Bes. Un calendari que s'inicia aquest cap de setmana amb el Trail Cap de Creus, demà i diumenge amb les dues curses, i que completen el Trail Ulldeter, a Setcases, el 30 de maig, i el Trail Catllaràs, el 25 de juliol, a la Pobla de Lillet, i que ofereixen la possibilitat de córrer per baixa, alta i mitjana muntanya enmig d'una gran diversitat natural i paisatgística; des de les cales de la Costa Brava fins a les cotes més altes del Pirineu oriental.

Baixa muntanya Roses serà el punt de sortida i arribada de les curses del Trail Cap de Creus, una mitja i una maratón de 23 i 43 quilòmetres, demà i diumenge, respectivament. 1.200 m de desnivell positiu acumulat en 23 km, el 80% dels quals són per corriols marca de la casa Klassmark és el menú que es trobaran els corredors de la mitja demà, a les 9 del matí, amb una ascensió a peu parat fins al puig de l'Àliga (463 m). El puig Alt (492 m) i el puig de sa Cruïlla (322 m) per descendir posteriorment fins a les cales Jóncols, Pelosa i Montjoi per arribar a Roses després de pujar, al final, el pla de les Gates (300 m) completen la primera de les curses

del MissionX3. Més exigent, encara, serà la prova reina del Trail Cap de Creus, la maratón, diumenge partir de les 8 i amb sortida també a Roses: 43 km i 2.200 m gairebé en la seva totalitat (85%) de corriol amb un altre inici fogós: el castell de Sant Salvador (682 m). Sant Pere de Rodes, la Selva de Mar i el Port de la Selva, per pujar fins al puig Bufadors, baixar a Cadaqués i remuntar novament fins al puig de sa Cruïlla per recuperar el tram final de la mitja –des de Jóncols i Montjoi– són l'itinerari de la prova, per a la qual han confirmat l'assistència Laura Orgué, Toti Bes, Pedro Bianco, Gerard Morales, Núria Villegas, Adrià Canimas, Dani Cazalla, Thais Pentinat, David Coma, Ignasi Riuró i Roberto Sancho.

Publicat a:

-L'Esportiu. Comarques Gironines 01-05-2015 Pàgina 24

Font del document:

http://www.lesportiudecatalunya.cat/nel9/article/8-esports/56-mes-esport/849737-el-trail-cap-de-creus-obre-les-missionx3.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=nacional&utm_source=rss&utm_medium=nacional&utm_campaign=rss&f=El%20Punt%20Avui