

Tracten quaranta nous pacients al programa de Rehabilitació Cardíaca

Des del 2008 i fins ara, 305 persones que havien patit un infart o angina de pit han passat per Santa Caterina

15.05.2015 | 07:36

SALT | ALBA CARMONA. El programa de Rehabilitació Cardíaca de l'hospital Santa Caterina de Salt ha tractat quaranta nous pacients aquest any. En total, des del 2008 i fins ara, 305 persones han passat pel programa, que va dirigit a pacients isquèmics que han patit un infart de miocardi o una angina de pit i que realitza accions per millorar els efectes físics, psicològics, nutricionals i socials i reduir la morbiditat.

El pacient hi arriba derivat de l'hospital Trueta, del mateix hospital o dels centres d'atenció primària. Després de valorar-lo, es determina la conveniència d'incloure'l al programa, que dura tres mesos. En aquest temps, se l'educa en els hàbits de vida cardiosaludable i s'intenta aconseguir un control òptim dels factors de risc cardiovasculars.

En general, després de passar pel programa, els pacients milloren la seva capacitat funcional, els hàbits dietètics, i aconseguixen una disminució de la fatiga, de la tensió arterial i el colesterol total. També s'ha determinat un abandonament de l'hàbit de fumar, una reducció significativa de l'ansietat i l'estrès, a més d'un augment de l'autoestima i de la seguretat en si mateixos.

Nous aparells de telemetria

La Unitat de Rehabilitació Cardíaca de Salt ha incorporat sis aparells de telemetria per tractar pacients d'alt risc com persones amb patologia cardíaca greu. La telemetria és una tecnologia de medicació de qualsevol tipus de magnitud a distància que permet registrar l'activitat elèctrica del cor de manera contínua. Els paràmetres mesurats són similars als que mesura l'electrocardiograma, que monitoritza l'activitat elèctrica del cor, incloent la freqüència i característiques del miocardi.



La directora del Pla Director de Malalties Cardiovasculars visitant la Unitat de Rehabilitació Cardíaca de l'hospital Santa Caterina. IAS

Font: <http://www.diaridegirona.cat/comarques/2015/05/15/tracten-quaranta-nous-pacients-al/724325.html>