

Com estudiar amb la música i la respiració, a Blanes

Cinc sessions adreçades al públic jove es faran aquest mes a la biblioteca comarcal de Blanes amb un objectiu: aprendre a millorar el rendiment de l'estudi mitjançant la música i la respiració. Laura Masó, de BeSound, oferirà el taller, de franc, que tindrà lloc els dies 13, 18, 20, 25 i 27 (de les 7 de la tarda a les 8 del vespre). La presentació es farà el dilluns 11 a 2/4 de 7 de la tarda.

La tècnica que es proposarà als joves es presenta amb el nom de Reset. Proposa seure i escoltar una música determinada que guia la respiració en tres exercicis diferents encadenats. Amb una mica de pràctica –informa l'Ajuntament– els alumnes utilitzen la tècnica sense cap més suport que les pistes de música gravades. Els organitzadors demanen que els inscrits duguin un petit coixí i una manta.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 03-01-2016 Pàgina 16

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/16-educacio/929371-com-estudiar-amb-la-musica-i-la-respiracio-a-blanes.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=nacional&utm_source=rss&utm_medium=nacional&utm_campaign=rss&f=El+Punt+Avui