

Experts en medicina esportiva estudiaran com detectar problemes cardíacs

Salt (Gironès), 11 nov. (EFE).- Experts en medicina esportiva analitzaran a l'hospital Santa Caterina de Girona com millorar el cribatge dels problemes cardíacs que desaconsellen la pràctica esportiva intensa.

La jornada ha estat convocada pel Consell català de l'esport i la Unitat de medicina esportiva de l'Institut d'Assistència Sanitària per al pròxim dia 13 i està dirigida a especialistes en medicina esportiva i a persones vinculades al món de l'esport.

L'objectiu d'aquesta iniciativa, que reunirà més d'un centenar de professionals d'aquesta branca mèdica, és millorar les eines de diagnòstic per assegurar el cribatge d'aquells problemes cardíacs que desaconsellen una pràctica esportiva intensa.

Encara que la prevalença de la mort sobtada en esportistes és baixa (un de cada 200.000), la gran majoria de morts sobtades en esportistes és causada per una patologia cardíaca de base.

Existeix un consens internacional mèdic sobre la utilitat de realitzar revisions mèdiques als esportistes, independentment de la seva edat i intensitat de l'activitat física practicada, per detectar possibles patologies cardíques de base, i per tant, prevenir la mort sobtada.

Córrer s'ha posat de moda, i això ha incrementat el nombre de persones que practiquen una activitat física de llarga durada i d'alta intensitat.

A més, l'edat mitjana dels practicants d'aquestes modalitats esportives és relativament alta, amb l'augment de risc cardiovascular que aquest factor comporta.

Publicat a: La Vanguardia, 11-11-2015

Font de l'article: <http://www.lavanguardia.com/vida/20151111/54438779956/experts-en-medicina-esportiva-estudiaran-com-detectar-problemes-cardiacs.html>