

Teràpia canina per als avis de Blanes

L'hospital asil Sant Jaume incorpora una gossa a les activitats amb els usuaris

Ja s'han fet dues sessions



La Wanda, saludant una de les usuàries del centre.
Foto: EL PUNT.

La Wanda no figura a la plantilla de l'hospital asil Sant Jaume de Blanes, però ja hi ha començat a treballar, i sense cobrar ni un cèntim, tot i que això no la preocupa gaire. És una gosseta de raça podenc que ha començat ja a fer teràpia per a la gent gran del centre blanenc, que depèn de la Corporació de Salut del Maresme i la Selva.

És la primera vegada que es porta a terme una activitat assistida amb un gos perquè ajudi els usuaris del centre que tenen diferents graus de dependència, tot i que la teràpia amb animals de companyia ja es fa de fa anys en altres països. Segons els entesos, mitjançant el contacte amb el gos "és fàcil evocar sentiments i emocions, fer un treball de reminiscència, de memòria, sensitiu i motriu, entre altres activitats". La coordinadora assistencial de l'hospital asil Sant Jaume de Blanes, la doctora Elena Miñana, explica que l'activitat amb la Wanda "facilita la reducció dels nivells d'ansietat, promou la relaxació i permet la interacció dels residents entre ells". De moment s'han fet dues sessions i se'n prepara una

altra. En les dues primeres, de 45 minuts, la Wanda va saludar un a un tots els usuaris (una quinzena en cada sessió), sota la supervisió de la terapeuta ocupacional Lara Ávila, que és també la mestressa de la Wanda. La gosseta, igual que Lara Ávila, ha hagut de fer una preparació prèvia, de manera que tingui una resposta adequada i no giri cua quan li demanen per desena vegada que doni la pota, per posar un exemple.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 17-03-2016 Pàgina 15

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/950620-terapia-canina-per-als-avis-de-blanes.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=nacional&utm_source=rss&utm_medium=nacional&utm_campaign=rss&f=El+Punt+Avui