

01-04-2016 | 20:57hs

•LA SELVA

Caldes, més a prop de tenir el primer bosc terapèutic de les comarques gironines



L'ONG Acció Natura va presentar ahir l'itinerari forestal terapèutic de la roureda de Can Roig davant del regidor de Medi Ambient, Sergi Mir, diversos tècnics municipals i representants del sector turístic del municipi

La roureda de Can Roig és a prop de ser el primer itinerari terapèutic forestal de les comarques gironines, un concepte que està estès en països com el Japó, el sud-est asiàtic o els Estats Units i que a casa nostra té encara molt de recorregut.

Saludables i terapèutics

Els beneficis en la salut dels passejos pel bosc són llargament coneguts, va comentar el doctor Secundino López-Pousa, coordinador de l'Àrea de Neurologia de la regió sanitària de Girona (Hospital Santa Caterina de Salt i Hospital Doctor Trueta de Girona). El doctor López-Pousa va explicar les àrees de recerca que es té la intenció d'obrir en camps com els trastorns d'espectre autista i d'hiperactivitat, entre d'altres, que ajudaran a entendre que els beneficis dels banys de bosc poden anar més enllà del que és estrictament saludable per poder ser considerats com a terapèutics.

Aquest tipus de boscos madurs, amb arbres de més de 100 anys, els dona unes propietats terapèutiques desconegudes pel gran públic: els arbres, a partir d'aquesta edat, alliberen a l'aire unes essències fitonícides que en respirar-les ens aporten grans beneficis tant psicològics com fisiològics.

Arbres de més de 300 anys

La roureda de Can Roig té 65 hectàrees i hi podem trobar roures martinencs de més de 300 anys, suros de més de 250 i alzines i pins pinyers d'edats similars i més joves. És candidat a ser el primer d'una xarxa d'itineraris forestals terapèutics a les comarques gironines inclosa dins el projecte Selvans, impulsat per Acció Natura, que té per objectiu conservar els boscos madurs, promoure el benestar de la població i fomentar el turisme de salut.

Interès de l'Ajuntament i de les empreses turístiques

En la visita d'ahir el responsable d'Acció natura Jaume Hidalgo va explicar la iniciativa de l'itinerari pel bosc terapèutic i va presentar el projecte als representants del sector turístic de Caldes de Malavella, actors imprescindibles per engegar i fer realitat la iniciativa.

L'Ajuntament de Caldes de Malavella s'ha implicat decididament en el projecte d'implantar un bosc terapèutic. Segons paraules de Sergi Mir, regidor de promoció econòmica i Medi Ambient, "aquest projecte és importantíssim per Caldes de Malavella per diversos motius, ja que suposa la conservació d'un bosc madur, pels beneficis que aportarà a les persones que el visitin i perquè es complementa perfectament amb pel tipus de turisme de salut i benestar que té el municipi". Va afegir que des del consistori s'estava treballant amb totes les parts implicades perquè el projecte sigui una realitat ben aviat.

El projecte d'itinerari terapèutic a Caldes de Malavella és fruit de la signatura d'un conveni entre Acció Natura i el propietari de la roureda de Can Roig, Josep Maria Soler. Actualment s'està en la darrera fase del projecte que compta amb entitats col·laboradores com la Fundación Biodiversidad, el Patronat de Turisme Costa Brava Girona, la Diputació de Girona i la Universitat de Girona.

Link:

http://www.gironanoticies.com/notix/noticia/36461_calde-me-apropdetenirelprimerbo-cterapeuticdele-comarque-gironine--1.htm
