El físic i el primer partit

Lliga Femenina. Gabriel Carrasco (Conquero) i Víctor Lapeña (Mann), els tècnics eliminats a semifinals, busquen les claus de la final entre l'Spar Citylift Girona i el Perfumerías Avenida



Ortega i Xavi Fernández se saluden al final de l'últim partit de fase regular Foto: MANEL LLADÓ.

Gabriel Carrasco i Víctor Lapeña són els entrenadors que acaben de comprovar de quin peu calcen l'Spar Citylift Girona i el Perfumerías Avenida. Per tant, veus autoritzades per analitzar la final imminent.

Joc físicCarrasco (Conquero) no es talla gens: “Per guanyar l'Avenida se li ha de jugar un bàsquet físic, i el Girona està totalment capacitat. Són dues plantilles físiques, però la de l'Uni és un pèl més atlètica. Per mi, el que marcarà la sèrie serà la lluita pel rebot. Qui el controli tindrà moltes possibilitats en el primer partit. Per a l'Uni és fonamental tenir-lo, perquè necessita la pilota per córrer. En el cinc contra cinc perd prestacions. Però l'Avenida també se sent incòmode si li anul·les la transició i el portes al cinc contra cinc, quan tot l'atac es genera a partir de Domínguez.”

Carrasco insisteix: “De la mateixa manera que l'Avenida té molt ben coberta la posició de base, l'últim partit a Girona em va deixar la sensació que l'Uni té un plus físic. Pot jugar amb Ibekwe o Spanou de tres. I per què no amb quatre altes? Va ser com vam guanyar la final de copa”, assegura el tècnic andalús, que proposa una solució tàctica: “Jo situaria algú molt físic a defensar Sílvia Domínguez.”

Analitza el joc interior amb els mateixos paràmetres: “Gidden i Ndour són excel·lents. A Kobryn i Vitola no les descobriré, però no són jugadores físiques. El problema principal de Gidden és que el Girona la coneix molt bé. I Ibekwe és una jugadora molt incòmoda per a Ndour, Gidden, Kobryn o Vitola. L'Avenida no té aquest mateix perfil d'interior tan mòbil.” L'altre aspecte decisiu “en una sèrie tan curta” és el primer partit. “Marca molt, ja es va veure l'any passat i no tinc cap dubte que tornarà a ser així.”Coneixement mutuCarrasco hi afegeix intangibles: “L'Avenida té un entrenador que ha dirigit totes les jugadores de l'Uni excepte Ibekwe. Xavi Fernández no pot dir el mateix, però aquí també hi juga el rerefons amb les jugadores de la sortida d'Ortega de Girona”. No espera “novetats tàctiques sonades”. “Ortega vol jugar al seu bàsquet, però ara l'Uni té una proposta equilibrada, amb una defensa molt agressiva a vuit metres, intentant controlar molt el rebot defensiu”, afirma.Un equip pressionatVíctor Lapeña creu que un punt a favor de l'Avenida també se li pot girar en contra: “La necessitat de guanyar, que sol ser un estímul en un equip gran, també és pressió. Serien quatre títols FEB perduts seguits. Molt dur, sobretot per al president, que hi posa els diners, i per a l'afició. L'Uni, de pressió, no en té.”

Lapeña veu més elements distintius: “L'Avenida té una plantilla més àmplia i conjuntada. A l'altre costat, l'Uni té jugadores amb molta fam. Excepte Jordana, Ibekwe i Kuktiene, les altres no van guanyar la lliga i volen demostrar que són bones.”

“Si Xavi Fernández és capaç de trobar les debilitats del final, que en té, hi haurà batalla”, assegura el tècnic del

Mann, que ofereix un detall més: “L'Uni té jugadores amb una capacitat molt alta de fer mal a la tipologia de jugadores de l'Avenida. En canvi, al revés no ho veig tant. Pot passar, però, que la rotació de l'Avenida castigui i que, amb les cames cansades, el cap no estigui fresc. I aquí entren els tècnics.”Batalla tàctica“Em fa la sensació que serà una batalla tàctica molt bonica i espero alguna cosa de Xavi Fernández. A més, les seves jugadores coneixen Ortega i viceversa. Ortega sempre deixa clar a què juga, però es guarda alguna perla a la màniga.”

Pel tècnic aragonès, és clau que l'Uni “tingui un pla clar quan Jordana s'assegui” i com se senti la base gironina “quan Sílvia Domínguez, per la millor base de la lliga, la pressioni”. “Guanyin o perdin, si el primer partit no castiga gaire Jordana, veig l'Uni guanyant a Fontajau.

Pel que fa a dins, Lapeña veu “cincs més potents que Coulibaly” a l'Avenida. “Però quan han fet més bon bàsquet ha estat quan han jugat amb Marginean de quatre”, precisa. La recepta per a l'Spar és “jugar amb el físic de de Coulibaly allà on Gidden, Kobryn i Vitola són perilloses i contenir la varietat de registres de Ndour”.

Publicat a:
-L'Esportiu. Comarques Gironines 10-04-2016 Pàgina 25

Font del document: http://www.elpuntavui.cat/esports/article/53-basquet/957113-el-fisic-i-el-primer-partit.html