Tret de sortida a la Campanya de Salut i Família 2017

La xerrada “l’impacte de les emocions a la salut”, de Joan López Cobo, va donar el tret de sortida a la nova Campanya de Salut i Família amb un centenar de persones que van participar molt activament de la sessió.

La Campanya ha estat dissenyada des dels departaments de Benestar Social i Ensenyament; aquesta campanya té dues vessants, per una banda, es tracten aspectes de salut, i per l’altra, es proposen xerrades per oferir eines educatives a les famílies i donar resposta a les inquietuds i problemes que poden sorgir en el procés educatiu.

Com a novetat, no només es fan xerrades sinó que també s’ofereixen tallers pràctics de cuina on es podrà experimentar i aprendre a elaborar plats sans pel cor, la diabetis, l’obesitat i el colesterol.

Amb tota aquesta campanya es pretén com a finalitat última millorar la qualitat de vida de les castellonines i els castellonins.

