Empordà
14/03/2017

CURSA DE RESISTÈNCIA

Savi Canet és segon a la dura prova de Rovaniemi

➤ Es tracta d'una cursa en la modalitat d'autosuficiència de Finlàndia

CASTELLÓ D'EMPÚRIES | **MARC TESTART**

■ L'atleta castellonenc Savi Canet va participar en la Rovaniemi 150, una cursa que té lloc a la ciutat de Rovaniemi (Finlàndia), a prop del cercle polar Àrtic, en modalitat d'autosuficiència, i que es pot realitzar corrents, en bici o bé amb esquís. Canet va acabar segon classificat en la segona vegada que hi participava corrents. "L'any passat em vaig haver de retirar per problemes físics i aquest any ho volia tornar a intentar", confessa qui també és regidor d'Esports de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries.

Les condicions meteorològiques, en aquesta prova, són molt dures, ja que la temperatura, a l'hora de la sortida, era de 9 graus negatius, arribant a disminuir fins a -23 graus a la nit. "En aquesta situació ambiental adversa, s'hi ha d'afegir que, en ser d'autosuficiència, t'has de portar el material obligatori de seguretat i d'abric i el menjar en un trineu que vas arrossegant darrere teu damunt la neu i el gel", argumenta.

DECLARACIONS

SAVI CANET
ATLETA DE CASTELLÓ D'EMPÚRIES

« **La sensació final és de molta alegria per haver aconseguit acabar la cursa, ja que significa la màxima recompensa després de tot un any d'entrenament i esforç»**

A la sortida, va notar "bones sensacions" i corria a un ritme moderat que pogués mantenir durant tota la cursa. Al quilòmetre 40, el van informar, des del punt de control, que era el primer d'arribar, posició que mantenia fins al quilòmetre 82, on es va aturar a menjar uns dels preparats liofilitzats a una cabana de l'organització, l'únic àpat calent que faria en tota la cursa, però que comportava una pèrdua de temps que aprofita el segon corredor per avançar-lo.

Amb l'arribada de la nit, les condicions es van complicar per la gran davallada de temperatures, les begudes isotòniques i el menjar es congelava, fent quasi impossible que ho pogués ingerir. Després de 17 hores de cursa, començava a notar el cansament, però Canet es va distreure observant les aurores boreals que l'acompanyaven fins a arribar al punt de control del quilòmetre 132.

Només quedaven 18 quilòmetres i li apareixen les primeres molèsties als peus, però, malgrat això, avançava a un ritme més lent, sense parar. L'últim control era al quilòmetre 140, on el tram final de la cursa transcorria per sobre d'un riu glaçat que arriba fins a la ciutat de Rovaniemi. En arribar al darrer quilòmetre, membres de l'organització informaven al castellonenc que seria el segon classificat. "Això em feia oblidar tot el cansament i el dolor per arribar a meta amb un temps final de 24 hores i 44 minuts, amb una diferència respecte al primer classificat de 40 minuts", confessa.

"La sensació final és de molta alegria per haver aconseguit acabar la cursa, ja que significa la màxima recompensa després de tot un any d'entrenament i esforç", diu Canet, el qual, finalment, vol agrair a la seva família, als companys del Running Castelló, al club Tramuntanya de Llançà i a l'escoleta de Trailrunning de Vilajuiga el suport mostrat durant els entrenaments i la cursa.



Savi Canet, a la dreta de la imatge. EMPORDÀ

Breus

VELA

El CV Golfus continua celebrant el Trofeu de Pasqua

■ El Club de Vela Golfus d'Empuriabrava ha organitzat la quarta regata del Trofeu de Pasqua de vela, que es duu a terme en aigües de la badia de Roses. En la classe 1, la primera posició va ser per a l'embarcació *Viva*, de Joachim Glink, del CV Golfus, seguida de la *Loch Lomond*, de Jordi Iglesias, també del CV Golfus. Quant a la classe 2, l'embarcació guanyadora va ser la *Lumpus*, d'Àlex Clota, del CV Golfus, mentre que en segona posició va quedar la *Surprise*, de L. Ramírez i J. Beltrán, del mateix club organitzador. *Viva* i *Surprise* lideren les respectives categories en la classificació general del Trofeu Pasqua de vela. **REDACCIÓ** | CASTELLÓ D'EMPÚRIES

AQUEST DISSABTE

Trobada comarcal de Caganius

■ El proper dissabte 18 de març tindrà lloc, al camp de futbol de Castelló, una nova trobada comarcal de futbol-5, en la categoria de caganius, on participaran uns 180 nens i nenes de quatre i cinc anys d'arreu de la comarca. **REDACCIÓ** | CASTELLÓ D'E.

Fan el primer descens amb llaüt pels canals d'Empuriabrava

➤ El Club Xon's Rem Empuriabrava i l'Ajuntament de Castelló ho celebren diumenge


L'equip sènior masculí del Xon's Empuriabrava entrenant-se amb els de Palamós. EMPORDÀ

CASTELLÓ D'EMPÚRIES | **REDACCIÓ**

■ Aquest diumenge tindrà lloc pels canals d'Empuriabrava la tercera regata en Llaüt Mediterrani del circuit català 2017. La prova començarà a les 9.30 hores i finalitzarà a l'entorn de les 13 h. Les diferents categories (sènior masculí, sènior femení, veterà masculí i veterà femení) prendran sortida des del llac de Sant Maurici recorrent la marina d'Empuriabrava fins l'arribada a Poblat Tipic.

Voluntaris

Un cop finalitzada la regata, la plaça de les palmeres acollirà un dinar de germanor amb diferents activitats lúdiques que els remers del Xon's Rem Empuriabrava han preparat.

Més d'una trentena de voluntaris repartits pel circuit amb kayaks i zodíacs vetllaran per la seguretat dels participants a la prova.


La matinal que es va fer al pavelló de Castelló el 4 de març. EMPORDÀ

El pavelló acull una matinal de minihandbol i futbol

CASTELLÓ D'EMPÚRIES | **REDACCIÓ**

■ El Consell Esportiu de l'Alt Empordà, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries i el Club Handbol Esplais, va organitzar, el dissabte 4 de març, la Trobada de Futbol i Minihandbol al pavelló Municipal de Castelló.

La jornada va ser un èxit, segons els organitzadors, tot i el mal temps, i un total de 33 equips de les categories prebenjamí, benjamí i aleví van poder gaudir d'una matinal plena d'emocions. Més de 300 nens i nenes en edat escolar van participar en aquesta jornada.