Els alumnes del SIN a Empuriabrava tornen a iniciar el projecte Fem Salut 0-99

Fem salut 0-99 és un projecte de Servei Comunitari basat en un intercanvi generacional entre els alumnes de 4t d'ESO de la Secció d'Institut Castelló d'Empúries i la gent gran del municipi.

Els joves han dissenyat un programa d'activitat física adreçat a la gent gran i faran de monitors compartint d'aquesta manera una estona i un estil de vida saludable.

Mitjançant aquesta actuació i gràcies a l'intercanvi de temps entre les dues generacions, es pretén que aquestes esdevinguin més properes, comparteixin coneixements i per tant s'enriqueixin mútuament.

Fem salut 0-99 s'emmarca dins del projecte d'actuacions del Pla Educatiu d'Entorn de Castelló d'Empúries i compta amb la col·laboració del grup de gimnàstica de Manteniment per a gent gran organitzat per l'ajuntament.

El projecte es fa al Pavelló Municipal d'Esports els dies 20, 27 i 30 de març, de 10.30 a 11.30 h.

Més informació a pee.castello.cat.

