Empordà
28/març/2017







La navegació per la costa ofereix paisatges de gran bellesa.

De Roses a Cadaqués, la porta sud del cap de Creus

A PEU, AMB BICICLETA O AMB UNA EMBARCACIÓ, L'ITINERARI ENTRE ROSES I CADAQUÉS ENS AJUDA A DESCOBRIR UN DELS PAISATGES MÉS SORPRENENTS DE LA COSTA BRAVA. EL PARC NATURAL ENS PERMET VIURE LA NATURA VERGE AMB MOLTES COSES PER VISITAR

La pesca ha estat, durant segles, l'activitat principal d'una part important de Roses i Cadaqués, dues poblacions costaneres singulars, situades en el massís del cap de Creus. Ambdues localitats formen part del catàleg principal de l'oferta turística de l'Empordà i de la Costa Brava. Anar d'un poble a l'altre, tant per l'interior com per la costa, és recomanable en tots els sentits, ja que el paisatge que s'obre constantment davant dels nostres ulls no fa res més que despertar constantment els sentits. Roses és la porta d'entrada sud del Parc Natural de Cap de Creus. Si resseguim la seva costa cap a Cadaqués, a peu pel camí de ronda i els senders senyalitzats, podrem admirar la varietat de la seva geologia, l'esperit de supervivència de la seva vegetació i les empremtes que hi ha deixat l'home des dels temps del megalitisme. Dòlmens i menhirs es mantenen dempeus en cims modelats durant segles amb les feixes de pedra seca que, en altres temps, eren plenes de vinyes i oliveres.

Per mar, l'atractiu del litoral comença a la sortida del port rosinc i acaba a l'entrada de la badia de Cadaqués en aquest petit viatge que us proposem. Durant la vostra singladura, passareu per davant del far, aixecat el 1864, en temps de la reina Isabel II, abans de resseguir les platges de Canyelles i l'Almadrava. Passareu per davant de la punta Falconera, la Pelosa, cala Montjoi i per sota dels espadats de cap Norfeu. A la seva punta, arran de mar, hi podreu veure la roca del Gat, una de les icones del rodal.

Entre mar i terra, el blau intens es barrejarà amb la verdor dels pins i el cromatisme de les roques d'aquesta costa feréstega que tan bé coneixien els vells pescadors. De Norfeu saltarem a Jóncols, abans d'iniciar l'entrada a la badia cadaquesenca, vigilada per un altre far, el de cala Nans.

Les oficines de Turisme de les dues viles i la del parc natural us oferiran una llarga llista de rutes per fer aquest viatge. Hi ha empreses especialitzades en el transport marítim de passatgers amb barques de passeig amb fons de vidre, catamarans i, fins i tot, caiacs. El cap de Creus s'ho val.

PER SABER-NE MÉS

Oficina d'Informació del Parc Natural de Cap de Creus
Està situada al palau de l'abat del monestir de Sant Pere de Rodes. Accés des de Vilajuïga i el Port de la Selva.
Si voleu fer la travessia en vaixell, trobareu les empreses de transport nàutic en el passeig de Roses i en el de Cadaqués.
▶ *parcsnaturals.gencat.cat*

Turisme de Roses
▶ *ca.visit.roses.cat/*

Turisme de Cadaqués
▶ *www.visitcadaques.org*





Màrius, Joan i Salvador Jordà

Gastrononomia de mar i muntanya

EL RESTAURANT EMPÒRIUM DE CASTELLÓ, AMB UNA ESTRELLA MICHELIN, CUINA UNS PEUS DE PORC AMB PEROL BLANC, ESPARDENYES I ENDÍVIES AMB VERMUT

Amb una estrella Michelin, que ha conservat els darrers dos anys, el restaurant-hotel Empòrium de Castelló d'Empúries és un dels exponents de la tradició familiar i amb una història que supera els cinquanta anys. Des de fa nou anys, un dels plats que figura a la seva carta són els peus de porc amb perol blanc, espardenyes i endívies amb vermut. És un plat que combina el mar i la muntanya, basat en la filosofia de la cuina típicament empordanesa.

Són, tal com expliquen en Salvador Jordà i els seus fills, Màrius i Joan, els peus de porc com els que feia l'avi antigament, amb allioli negat. Per fer aquest plat, s'aprofita el sofregit, meitat brou d'escudella i meitat d'aigua. Es fan bullir els peus de porc i s'hi aboca l'allioli negat. Se separen els peus, es desossen i es farceixen amb la botifarra de perol. Després, s'emboliquen amb la mantellina. Amb el suc de la cocció, es dona textura amb salsa de color marró. Al voltant dels peus de porc, s'hi posa pebre rosa.

Mentrestant, l'endívia es cou amb el vermut blanc per treure l'amargor i s'aconsegueix, també, casar allò del mar i la muntanya: els peus calçats amb espardenyes.



Els peus de porc ben elaborats

TRADICIÓ

Brunyols i garnatxa

A l'Empordà, les postres típiques per aquestes dates de Setmana Santa són els brunyols de Quaresma, que s'han d'acompanyar, si es vol, amb la tradicional Garnatxa de l'Empordà, el vi dolç per antonomàsia a la DO Empordà, on se'n fan de molt bones. De receptes per fer brunyols, n'hi ha de diverses i cada casa n'acostuma a fer de diferents. Si es vol gaudir d'aquest producte, també es pot aprofitar per visitar les fires temàtiques que se celebren als municipis de Garriguella i Darnius, on es podran tastar diverses maneres d'elaborar aquestes postres tradicionals de l'Empordà.



SABER-NE MÉS

- www.viesverdes.cat
- www.girona.cat/turisme
- www.www2.girona.cat
- www.www.catalunya.com
- www.viasverdes.com



Via Crucis i processons són una tradició viva a Catalunya.

Tradicions i lleure per Setmana Santa

PROPOSTES DE TRADICIONS RELIGIOSES I ESDEVENIMENTS DESTACATS QUE TENEN LLOC DURANT LA SETMANA SANTA EN EL TERRITORI

CAMPRODON
Processó dels Sants Misteris
Divendres 14 d'abril a les 21 h.
▶ **Més informació a: www.camprodon.cat**

CASTELLÓ D'EMPÚRIES
Fira del Vaixell d'Ocasió
Port d'Empuriabrava, del 8 al 16 d'abril. Gratuït.
▶ **Més informació a: www.castello.cat www.firavaixell.com**

ESPARREGUERA
La Passió
Sessions de matí i tarda-nit el 26 de març, 2, 8, 14, 22 i 30 d'abril, 1 i 7 de maig. (Consulteu horaris al web).
▶ **Més informació a: www.lapassio.net**

L'ESCALA
Via Crucis Vivent
Divendres, 14 d'abril. A les 22 hores.
Visites guiades
Diverses propostes per conèixer millor la vila.
▶ **Més informació a: www.visitlescala.com**

FIGUERES
Festival Còmic
Del 13 al 16 d'abril. Espectacles per a tots els públics.
Visites guiades
Diverses propostes per conèixer millor la ciutat.
▶ **Més informació a: www.festivalcomic.cat visitfigueres.cat**

GIRONA
Activitats de Setmana Santa
Del 9 al 17 d'abril.
▶ **Més informació a: www2.girona.cat**

LLANÇÀ
Marxa de resistència 24 Hores del Cap de Creus
15 i 16 d'abril.
▶ **Més informació a: www.visitllanca.cat**

OLESA DE MONTSERRAT
La Passió
Sessions 26 de març, 2 i 14 d'abril, 1 de maig (Horari de matí). 8 i 22 d'abril (Horari de tarda)
▶ **Més informació a: www.lapassio.cat**

PERALADA
La Processó dels Dolors
Divendres, 14 d'abril. Missa a les 20.30 h. i processó a partir de les 21 hores.
▶ **Més informació a: www.peralada.org**

SANT CLIMENT SESCEBES
La Passió
Representació els dies 9, 14 i 16 abril, a les 18 hores, a l'Horta d'en Cusí.
▶ **Més informació a: www.santcliment.cat**

EL PORT DE LA SELVA
Fira de l'Espàrrec
Diumenge, 9 d'abril.
▶ **Més informació a: www.elportdelaselva.cat**

ROSES
La Processó
Divendres, 14 d'abril. A les 21 h.
Visites Guiades
A la Llotja del Peix, el Castell de la Trinitat i la Ciutadella.
▶ **Més informació a: visit.roses.cat**

SANTA COLOMA FARNERS
Concert de Divendres Sant
Divendres 14 d'abril a les 21 h.
▶ **Més informació a: www.santhilari.cat**

SANT HILARI SACALM
Via Crucis Vivent
Divendres 14 d'abril a les 19 h.
▶ **Més informació a: www.scf.cat**

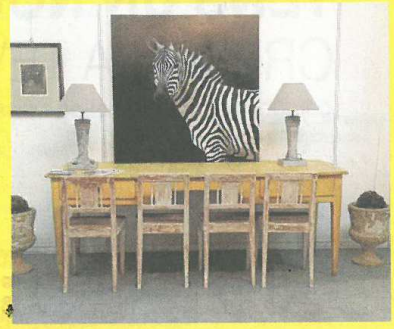
VERGES
La Dansa de la Mort
Dijous, 13 d'abril. Nit.
▶ **Més informació a: www.verges.cat**

Fira Antic Empordà, la fira d'antiguitats i del disseny de la Costa Brava

SE CELEBRA A LA BISBAL D'EMPORDÀ, DEL 13 AL 17 D'ABRIL

La Bisbal d'Empordà acollirà la fira bianual Antic Empordà, que tindrà lloc al pavelló firal del 13 al 17 d'abril de 2017, coincidint amb la Setmana Santa. A la fira d'enguany s'acollirà una oferta de peces d'interès i qualitat; una selecta i variada mostra (mobiliari, pintures, escultures i arts decoratives) procedent dels millors antiquaris de l'Empordà i d'altres punts de la geografia catalana i internacional. Antic Empordà comptarà amb la presència de professionals de la restauració i conservació d'art i de béns mobles així com dissenyadors, en consonància amb l'important creixement del disseny i l'interiorisme dins del sector. Més de 30 expositors dels sectors de les antiguitats i del disseny i interiorisme, amb un total de 700 m² d'exposició.

▶ **Més informació a:** *www.anticemporda.org*




Empuriabrava 50 anys
La Marina residencial més gran d'Europa
www.empuriabrava50.cat
Empuriabrava