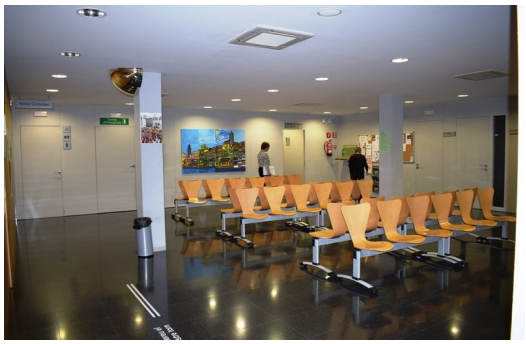
# El trastorn de l'estat d'ànim és el diagnòstic més freqüent en adults

## La prevalença de la depressió a la regió sanitària de Girona és d'un 7,3 per cada 1.000 habitants, amb una proporció majoritària del gènere femení



El Centre de Salut Mental del Gironès i el Pla de l'Estany Foto: GABINET DE COMUNICACIÓ I PREMSA ICS-IAS.

El trastorn de l'estat d'ànim va ser el diagnòstic més freqüent tractat a la Xarxa de Salut Mental de comarques gironines en adults l'any passat, segons dades fetes públiques ahir per l'Institut Català de la Salut a Girona, coincidint amb el Dia Mundial de Salut, que enguany està dedicat a la depressió. Juntament amb l'ansietat, la depressió és la malaltia mental més freqüent. La prevalença d'aquesta malaltia a la regió sanitària de Girona és d'un 7,3 per cada 1.000 habitants, amb una proporció majoritària del gènere femení.

Segons el registre de dades del 2016 de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de les comarques gironines, el trastorn de l'estat d'ànim representa un 29,2% de les persones ateses (3.940 pacients respecte a un total de 13.491 persones visitades). Dins d'aquest grup, un 11,8% dels pacients han estat diagnosticats amb un trastorn depressiu major; un 9,7%, per altres trastorns, i un 7,6%, per trastorn bipolar (inclòs dins del grup diagnòstic de trastorns de l'estat d'ànim).

Per ser diagnosticat d'un trastorn depressiu major cal que la persona compleixi uns criteris mínims, com ara estat d'ànim baix la major part del dia, pèrdua d'interès o de la capacitat per gaudir de les coses, pèrdua o augment de pes, insomni o hipersòmnia, agitació o alentiment psicomotor, fatiga...

El 2016, el 14% de les urgències de psiquiatria tractades a l'hospital Santa Caterina (Parc Hospitalari Martí i Julià de Salt) van ser pacients diagnosticats amb un trastorn de l'estat d'ànim (605 casos respecte a un total de 4.177 atesos).

Publicat a:
-El Punt Avui. Comarques Gironines 08-04-2017 Pàgina 10

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/1114708-el-trastorn-de-l-estat-d-anim-es-el-diagnostic-mes-freqeent-en-adults.html