Empordà
16/maig/2017

Breus

SALUT

Organitza un taller d'alimentació i cuina sana al Casal

■ Dins de la campanya de *Salut i Família* 2017, organitzada per l'Ajuntament de Castelló d'Empúries, aquest dimecres 17 de maig, de quatre a sis de la tarda, tindrà lloc, al Casal de Castelló, una xerrada-taller sobre alimentació i cuina sana per al cor, per a la diabetis, per a l'obesitat i per al colesterol. El taller anirà a càrrec de la infermera Lourdes Diaz. Serà un taller pràctic de cuina on es treballarà amb els aliments més saludables i es donaran idees per poder elaborar plats saludables, gustosos i atractius. La primera sessió d'aquesta xerrada-taller de la campanya *Salut i Família* ja es va dur a terme el passat dimecres dia 10 de maig. **REDACCIÓ**

| CASTELLÓ D'EMPÚRIES