Torna l'activitat a l'equip

Citats. La plantilla del Girona, que dilluns té programat el primer entrenament de la pretemporada, comença avui a sotmetre's a les proves físiques i mèdiques pròpies de l'arrencada



Pablo Mach n pujant les escales d cc s a l stadi de Montilivi, ahir al mat Foto: X.M.

El primer entrenament no està programat fins dilluns, però l'activitat a Montilivi –més enllà de la que generen les obres a la gespa i a les graderies, incessants des que s'hi van posar– comença a reprendre's també al vestidor. Els jugadors estan citats per sotmetre's, entre avui i demà, a les proves físiques i mèdiques pròpies de l'arrencada de la pretemporada. L'activitat comença amb una plantilla encara verda i que anirà canviant molt respecte a la que tindrà el Girona un cop es tanqui el mercat d'estiu, perquè han d'arribar encara al voltant d'una desena de jugadors.

L'entrenador del Girona, Pablo Machín, va tornar ahir al matí a Montilivi, on es va trobar ja amb els seus col·laboradors, Jordi Guerrero (segon entrenador), Jordi Balcells (preparador físic) i Omar Harrak (preparador de porters). És probable que, amb l'estrena a primera divisió, el cos tècnic s'ampliï, tal com va reconèixer el director esportiu, Quique Cárcel, que també confia arribar a bon port amb les converses per allargar el contracte de Pablo Machín.

El Girona farà el primer entrenament de la pretemporada 37 dies després de l'últim partit del curs 2016/17, l'intranscendent a Còrdova (2-1) la setmana posterior a l'ascens. El parèntesi ha estat superior al dels dos anteriors estius, marcats per la frustració d'haver-se quedat a les portes de la primera divisió. Ara, l'equip blanc-i-vermell tindrà cinc setmanes senceres abans del començament de lliga, fixat per al cap de setmana del 20 d'agost. Un bon nombre d'equips de primera ja han començat a treballar, tenint en compte que els que ja eren a la categoria van acabar molt abans la competició. També s'hi va posar abans el Llevant, que sí que va tancar el curs 2016/17 com el Girona, i que s'entrena des del cap de setmana passat.

Publicat a:
-L'Esportiu. Comarques Gironines 14-07-2017 Pàgina 6

Font del document:
http://www.lesportiudecatalunya.cat/index.php?option=com_epanoticies&task=article.display&seccio=69:el9futbol-cat&Itemid=3395&id=1193764:torna-l-activitat-a-l-equip