Etapa superada

De tornada. La plantilla del Girona fa un balanç positiu de l'estada de vuit dies a la seu del Manchester City i es prepara per a la segona fase de la pretemporada, ja instal·lats a casa



Pedro Alcal mira d vitar el xut d n rival, durant l ldham-Girona Foto: GIRONA FC.

Des de la primera cita al camp annex de Montilivi, el dilluns 17 de juliol, la plantilla del Girona no havia parat. Aquell mateix dia de l'estrena se'n va anar a Peralada, per fer-hi una breu estada de dos dies amb quatre entrenaments programats, i el dijous 20 se'n va anar cap a Manchester. Instal·lat a la City Football Academy (CFA) del Manchester City, l'equip de Pablo Machín ha treballat amb tota la tranquil·litat del món durant vuit dies. L'estada es va tancar ahir, després d'un entrenament al matí, i la plantilla té ara un cap de setmana de descans abans d'afrontar la segona part de la pretemporada, ja a casa. Dilluns, els jugadors tindran dues sessions a Riudarenes, i esmorzaran i dinaran plegats al PGA.

Tot i la limitació d'efectius a l'hora de competir contra el Nottingham Forest i l'Oldham United, la plantilla fa un balanç positiu de l'estada al Regne Unit. Treballar en unes instal·lacions de luxe i amb una temperatura que no té res a veure amb la que hi ha a Catalunya s'agraeix en una etapa de molt esforç físic. "Hem acumulat molta càrrega de treball i continuem agafant ritme, que és important", valorava Pedro Alcalá. "I també ens ha anat bé per fer grup. Falten fitxatges per arribar, però hem anat progressant", va afegir-hi el defensa. Portu també valora el bon treball fet a Manchester i la cohesió de grup després de tants dies junts. "Ens estem coneixent tots i hem fet un bon grup. Som una família, perquè els que continuem de l'any passat ens entenem molt bé, i els nous han arribat bé en un grup humà molt bo."

Un cop a casa, el Girona tindrà tres setmanes per preparar una estrena molt exigent a primera, amb la visita de l'Atlético de Madrid a Montilivi. "L'equip està pensant només en el treball del dia a dia. Ara toca entrenar bé i anar vigilant també el descans i l'alimentació. Ja arribarà l'hora de competir en la lliga, i ho farem com sabem", exposa Portu.

Publicat a:
-L'Esportiu. Comarques Gironines 29-07-2017 Pàgina 6

Font del document: http://www.lesportiudecatalunya.cat/futbolcat/article/1205072-etapa-superada.html