



Al nord del Regne Unit hi ha Escòcia.

I al nord-oest d'Escòcia hi ha els Highlands, una zona més muntanyosa, famosa entre els escocesos per conservar les seves tradicions, com ara els Highland Games!

Aquesta mena de Jocs Olímpics són una festa!

I sempre comença i acaba amb una desfilada de bandes de gaiters. Ja us assegurem que es fan sentir de molt lluny!

Els Highland Games

Els "Jocs Olímpics" escocesos

Avui us parlarem d'una tradició escocesa molt peculiar, que es fa a l'aire lliure, dura només un dia i inclou activitats esportives, música i dansa. Descubrim-la!

Als Highland Games, tots junts

Entre les activitats esportives hi ha les curses, on, al contrari dels Jocs Olímpics, tots els atletes corren junts, incloent-hi els paralímpics! Això sí, als paralímpics els donen una mica d'avantatge fent-los començar una mica més endavant del recorregut segons la seva discapacitat. Així que tots tenen l'oportunitat d'arribar junts a la meta!

Mireu aquest atleta com llança el martell escocès!

Llançament de pesos

Les activitats de llançament de pesos són de les més esperades. Aquí us n'expliquem tres de les més tradicionals:

● **Llançament de pedra o shot put:** Es tracta de llançar una pedra amb una mà sense agafar embranzida. Com que es tracta d'un roc, no sempre té la mateixa forma ni pesa exactament igual!

● **Llançament de martell escocès:** Es tracta de llançar una bola metàl·lica amb un mànec llarg de fusta tan lluny com sigui possible.

● **Llançament de tronc o caber toss:** Sí, sí, ho heu llegit bé, es tracta de llançar un tronc d'arbre sencer, i a més se l'ha de fer capgirar! Es busca un pi ben gros amb un tronc ben recte, es talla l'arbre i se'n treuen les branques i l'escorça. El tronc ha de fer quasi 6 metres d'alçada. Entre diverses persones, aixequen el tronc i el donen a l'atleta, que tot sol se'l repenjarà a l'espatlla, correrà cap endavant i finalment el llançarà. Es tracta que el tronc caigui cap endavant, fer-lo capgirar i a més en línia recta!

El tronc fa
gairebé
sis metres!

Aquest concursant està fent el llançament de tronc: quina força! Una altra activitat que necessita molta força és l'estirada de corda o **tug o'war**: s'hi estan una bona estona per a arrossegar l'equip contrari!

Concurs de música

No falten mai els concursos de gaiters individuals. Als Highland Games, el gaiter se situa dalt d'una petita tarima quadrada. Mentre toca, ha d'anar caminant per la vora de la tarima. Així que no només puntua que toqui la melodia molt bé, sinó a més com camina i que arribi a cada cantonada en el moment just!

Concurs de dansa

També hi trobareu els concursos de dansa individuals, on els ballarins també són dalt d'una tarima. Els balls més populars són el Highland Fling i el ball de l'espasa (*Sword Dance*).

Originàriament només ballaven els homes, però no hi havia cap norma on s'especifiqués que les dones no hi podien participar. Un any una dona s'hi va inscriure i des d'aleshores gairebé sempre són només les dones, que fan aquest ball. De fet, és de les rares ocasions que veureu dones portant *kilt*, ja que es tracta d'una faldilla per a homes!



El ball de l'espasa consisteix a posar dues espases en creu i ballar entre les fulles sense tocar-les, tot movent el cap i els braços. A més, també puntua la forma que té de moure's el *kilt*!

Les danses ceilidh

Sovint com a cloenda dels jocs s'organitzen balls country escocesos per a ballar en grup, el que anomenen *ceilidh* (pronunciat "queili"). Si teniu l'oportunitat de participar-hi no us ho perdeu! Són balls on es fan molts canvis de parella i a cada poble tenen una manera diferent de ballar-los. Així que hi ha una persona que explica com es balla abans de començar, però de totes maneres és ben normal que tothom s'equivocui en un moment o altre. Us fareu un tip de riure!

El kilt

Un vestit molt pràctic

El *kilt*, com s'anomena la faldilla escocesa, és el vestit que originàriament només portaven els homes de les Highlands des del segle XVI. Pot semblar molt estrany, que els homes portin faldilles, però és molt pràctic si vius en un lloc on plou quasi cada dia. Penseu que els pantalons, quan es mullen, quasi no et deixen caminar; en canvi amb les faldilles encara et pots moure còmodament. Això sí, per a no passar fred cal portar mitjons de llana, que encara que es mullin continuen abrigant!

Antigament...

Era un tros de roba de llana que s'emboicava al voltant del cos i es lligava amb un cinturó. La part de dalt

podia servir de jaqueta o de capelina i, a la nit, se la treien i els servia de manta. La versió d'avui és només la faldilla, que va lligada amb sivelles. I encara que costi de creure, es considera un vestit de gala que sovint passa de pares a fills!

Com és?

Els *kilts* poden ser de molts colors i sempre de quadres. Inicialment cada vall tenia uns colors en funció dels colorants naturals que hi havia, però amb el temps cada família va anar triant una combinació de colors concrets com a seus, el que anomenen tartà. Així que, només mirant els colors d'un *kilt*, ja saps a quina família pertany la persona que el porta.



Avui, de moda

Des del segle XIX s'han posat molt de moda i fins i tot famílies d'altres zones d'Escòcia avui també tenen el seu tartà familiar. I no tan sols això: avui en dia es continuen creant tartans nous per a tota mena d'ocasions, com les actuacions de bandes de música, o fins i tot uniformes d'empresa!

Fotografies: AGE FOTOSTOCK
Vidler Steve (músics p. 5, ball de l'espasa p. 7), David Lyons (llançador de martell p. 5 i llançador de tronc p. 6), David Hughes (faldilles p. 7).

Actualment els Highland Games s'organitzen per tot Escòcia entre els mesos de maig i setembre. Així que si voleu veure molta gent vestida amb el seu *kilt* tradicional aquesta és la millor ocasió!