Jornada SalutACCIÓ aquest diumenge a Empuriabrava

L'Ajuntament de Castelló d'Empúries col·labora amb l'associació de ioga *Samadhi Yoga* ,la qual realitza una jornada amb motiu i en benefici del càncer de mama.

Aquesta jornada consisteix en realitzar 108 salutacions l sol, paral·lelament es proposa una sèrie d'activitats que ajuden a tenir pautes saludables i millora del benestar personal, també per aquelles persones que segueixen un tractament oncològic o públic en general.

La jornada s'iniciarà a partir de les 7.30 hores fins a les 10.00 hores del matí amb 108 salutacions al Sol a la Platja d'Empuriabrava i tot seguit, els actes es traslladaran a la plaça de les palmeres on al llarg de tot el matí i part de la tarda es realitzaran diferents activitats tal com ioga, conter de bols de quars, aplicacions terapèutiques, etc… així mateix en el mateix espai podrem trobar servei de restauració i parades de venda de productes de l'hort, olis essencials, informació de productes terapèutics entre altres.

