Presentació del llibre “La Cuina de la neta”, d’Ester Marcos Jordà.



Divendres, 24 de novembre, a les 19:30 h.

La presentació anirà a càrrec de M. Mercè Cuartiella, l’escriptora de capçalera de la Biblioteca de Castelló d’Empúries.

Il·lustrat per Dani Torrent i editat per Cal·ligraf, és un llibre de receptes ideal per a qui li agradi menjar bé i cuinar sense gaires dificultats i també per aconseguir que els teus amfitrions quedin embadalits.

L’autora és llibretera de professió i per vocació i cuinera per passió. Abans de vendre llibres es va dedicar professionalment a la cuina, entre altres feines i el que té clar és que tant la lectura com l’alimentació han de ser variades i equilibrades, i cal procurar practicar-les amb moderació, però sense arribar mai a la dieta. I, de tant en tant, un abús de les dues coses no fa mal a ningú, més aviat tot el contrari.

Hi ha moltes cuines de l’àvia a les lleixes dels llibres de receptes. Aquest és el llibre de la cuina de la néta, un llibre jove, pràctic, multicultural, saborós i, fins i tot, divertit.

I en acabat de la presentació del llibre farem un tastet de coca, acompanyat d’un garnatxa de l’Empordà i és que tal com diu l’autora, s’ha de buscar l’equilibri perfecte entre lletres i aliments.