Primer Monogràfic d'empoderament familiar: Com gestionar l'autoritat sense culpa

Demà dijous 8 de febrer comencen els Monogràfics d'empoderament familiar, espai per a famílies on poder compartir i resoldre els dubtes sobre criança i educació.

El tema d'aquesta primera sessió és *Com gestionar l'autoritat sense culpa*, i anirà a càrrec de Gisela Rodriguez, psicòloga.

Tindrà lloc a la Capella de Santa Clara, a les 19 h.

Els següents monogràfics programats pels mesos de febrer i març són:

- *L'autoestima en l'adult i en l'infant*, dijous 2 de febrer
- *Educació emocional i acceptació de les emocions*, 8 de març

Podeu consultar totes les xerrades i conferències de la Campanya Salut i Família 2018 en aquest enllaç. O a la web del Pla Educatiu d'Entorn de Castelló d'Empúries pee.castello.cat

