→ **EDUCACIÓ.** AVUI COMENCEN ELS TALLERS DEL PROGRAMA 'SIGUES TU EN FAMÍLIA'

L'escola Ruiz Amado participarà en una prova pilot per millorar les habilitats de les famílies

Redacció | **CASTELLÓ D'EMPÚRIES**

Facilitar eines i estratègies (molt lligades a l'entrenament de les deu habilitats bàsiques per a la vida) per promoure relacions respectuoses i no violentes amb els infants, d'acord amb una criança positiva. Aquest és el principal objectiu del programa «Sigues tu en família», impulsat per Dipsalut (l'Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona). Es tracta d'una evolució del programa «Sigues tu, eines i actius per a la salut», que estava dirigit exclusivament a l'alumnat dels centres de primària i secundària. Enguany, però, les sessions també es fan extensives a les famílies, i l'escola Ruiz Amado, de Castelló d'Empúries, és un dels 32 centres gironins seleccionats per fer-hi una prova pilot.

El programa té com a objectius específics millorar la relació entre pares i fills, ensenyar a gestionar els conflictes de manera positiva i preparar els pares per marcar límits de manera respectuosa i estimular l'autonomia i l'autoestima dels infants. Per aconseguir-ho, s'impartiran sis tallers basats en el llibre *Com parlar perquè els fills escoltin i com hem d'escoltar perquè els fills parlin*. Les sessions començaran avui i continuaran el 10 i 24 d'abril, el 8 i 22 de maig i el 5 de juny.